

# FRANKI CONSTRUCT waakt over de gezondheid van zijn bouwvakkers via opleiding en screening

Als onderdeel van de gerenommeerde Willemen Groep is Franki Construct actief in de burgerlijke en industriële bouwkunde. Voor de realisatie van bouwprojecten rekent het op zo'n 200 medewerkers. "Samen met Mensura motiveren we hen om een gezonde levensstijl aan te houden", aldus Franky Van den Berghe, preventieadviseur bij Franki Construct. "En onze initiatieven worden warm onthaald."



*"We merkten het meteen aan de positieve feedback van onze medewerkers: de workshops van Mensura hebben impact."*

Franky Van den Berghe,  
preventieadviseur bij Franki Construct

## Uitdagingen

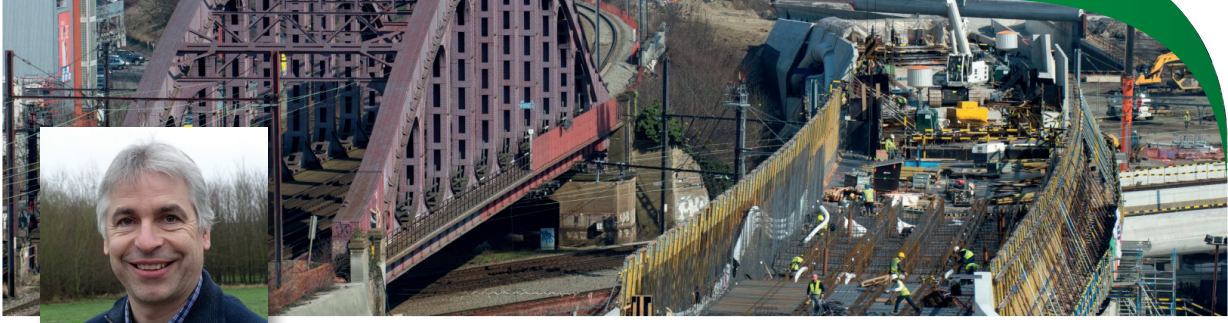
- › ongezonde leefgewoonten van medewerkers in kaart brengen;
- › bouwvakkers sensibiliseren over gezondheid op een toegankelijke, impactvolle manier.

## Oplossingen

- › inzoomen op gezondheid via een workshop op de jaarlijkse opleidingsdag;
- › optionele gezondheidsscreenings organiseren en persoonlijk advies formuleren.

## Voordelen

- › een groter bewustzijn bij medewerkers van wat een gezonde levensstijl inhoudt;
- › gezondheidswinst in de vorm van energiekere, gezondere werknemers.



Franky Van den Berghe, preventieadviseur bij Franki Construct

Bruggen, viaducten, warmtekrachtcentrales, tunnels, waterzuiveringsinstallaties, kantoorgebouwen, renovaties ... Het is slechts een greep uit de vele projecten die Franki Construct tot een goed einde brengt. "Onze bouwvakkers gaan geen enkele uitdaging uit de weg", vertelt Franky. "Maar alleen fitte, gezonde medewerkers kunnen dergelijk zwaar werk aan. Vanuit die overtuiging gingen we bij Mensura te rade."

## De gezondheid van bouwvakkers onder de loep

Bouwvakkers hebben een fysiek veeleisende job. "Ze vertrekken om halfvijf 's morgens naar de werf, hebben beperkte rusttijden en zijn 's avonds vaak te moe om nog te sporten", legt Wendy Laureys, preventieadviseur-arbeidsgeneesheer bij Mensura, uit. "Zij houden er dan ook doorgaans ongezonde leefgewoonten op na, soms met overgewicht of een verhoogd risico op hartproblemen als gevolg."

"Onze initiële medische onderzoeken bevestigden dat", beaamt Franky. "Ze lieten ons bovendien toe om de specifieke noden van onze medewerkers in kaart te brengen. Heel wat bouwvakkers gaven aan dat ze informatie en advies wensten rond gezonde én verzadigende voeding bijvoorbeeld. Samen met Mensura bepaalden we hoe we gezondheidswinst kunnen boeken."

## Sensibilisering op maat

Een eerste cruciale stap: bewustmaking. Franky: "Op onze jaarlijkse opleidingsdag, waar topics aan bod kwamen als mentale fitheid, een goede nachtrust en het risico bij roken, besteedden we ook extra aandacht aan een gezonde levensstijl. Via een interactieve en toegankelijke workshop bracht Mensura waardevolle inzichten die bouwvakkers makkelijk in hun werklevens integreren."

"We werkten een opleiding op maat uit voor de medewerkers van Franki Construct", concretiseert Wendy. "We bespraken het topic

gezondheid zo breed mogelijk, en focusten op specifieke gewoonten, werkritme en noden. Zo gaven we onder meer toelichting bij voedselverpakkingen en bewegingsnormen, benadrukten het belang van voldoende voedingsstoffen en gezonde snacks voor zware arbeid, en beantwoordden bijkomende vragen. Tot slot kon iedereen een uitgebreide gezondheidsscreening laten uitvoeren."

## Cardiovasculair onderzoek

De interesse in een extra gezondheidsbeoordeling bleek verrassend groot. Wendy: "De helft van de bouwvakkers vroeg een onderzoek aan, dat we afnamen als aanvulling op de jaarlijkse medische controle. We onderzochten hun cardiovasculaire gezondheid en voerden een cholesterolprik uit. Uiteindelijk ontdekten de medewerkers zo hun risicoprofiel en actiepunten. Gecombineerd met de info uit onze workshop biedt dat de perfecte houvast om aan hun gezondheid te werken."

## De eerste gezondheidswinst

Het doel is om jaarlijks te evalueren of er gezondheidswinst wordt geboekt. "De enthousiaste deelname aan de bijkomende screening en de positieve feedback op Mensura's workshop zijn veelbelovend", meent Franky. "Verschillende collega's vertelden me dat ze sinds de opleidingsdag bewuster omgaan met voeding en beweging. Sommigen gaven aan zich energiever te voelen, of enkele kilo's kwijt te zijn. We blijven dus opvolgen, samen met het deskundige Mensura-team."

## Hou medewerkers gezond

Medewerkers zijn het menselijke kapitaal van een organisatie. Door te investeren in hun gezondheid toont u uw toewijding als werkgever en vermijdt u verzuim. Ontdek wat onze gezondheidsexperten voor uw bedrijf kunnen betekenen op [www.mensura.be](http://www.mensura.be). Of stel ons uw vraag via +32 2 549 71 00.