



WORKSHOP

Assertieve communicatie

Voordelen

- ✓ Een assertieve communicatiestijl heeft een gunstige invloed op het welbevinden en kan stress, ongewenst gedrag en destructieve conflicten mee helpen voorkomen.
- ✓ Inzicht in het eigen communicatiegedrag en de eigen communicatiestijl kan helpen om op persoonlijk vlak en op werkvlak beter vooropgestelde doelen te behalen.
- ✓ Met een goede kennis en toepassing van optimale communicatie in een organisatie kunnen medewerkers en leidinggevenden meer efficiënt en bewust met elkaar leren omgaan.
- ✓ Een betere verstandhouding op het werk opbouwen en misverstanden voorkomen door op een constructieve manier feedback te leren geven en te ontvangen op het werk.
- ✓ Er worden concrete tips en tricks aangeboden om de toepassing in de praktijk te bevorderen.

Doelstelling

Op een meer daadkrachtige, respectvolle en professionele manier leren communiceren op het werk, waarbij men enerzijds leert opkomen voor zichzelf en anderzijds de belangen van anderen niet uit het oog verliest.

Resultaat

- Meer inzicht krijgen in de concepten assertiviteit en communicatie.
- Op een meer bewuste en efficiënte manier communiceren om beter vooropgestelde doelen te leren bereiken.
- Bewust worden van eigen grenzen en grenzen van anderen en op een constructieve manier feedback geven en ontvangen.

Wijze van uitvoering

- Workshops van 3 dagdelen voor medewerkers of leidinggevenden.
- Aan de hand van oefeningen / rollenspelen worden de vaardigheden ingeoefend.
- Men krijgt een doeboekje met de oefeningen en tips;
- Maximaal 10 deelnemers.
- (Individuele) opvolging mogelijk na volgen van de training.

Tarief

Contacteer ons voor een prijsofferte.