



# Techniques de déplacement 'train the trainer'

## Avantages

- ✓ Les personnes de référence et les formateurs internes sont les personnes indiquées pour collaborer à la mise en place et au soutien d'une 'politique de prévention du dos'.

## Objectif

- Former les personnes de référence afin que, au sein de leur département, elles puissent soutenir la politique de prévention.
- Former les formateurs afin qu'ils soient en mesure de développer la politique de prévention dans son intégralité et de donner des formations en interne.

## Méthode d'exécution

- Au sein de l'hôpital ou de l'institution ou au niveau résidentiel.
- 10-12 personnes (maximum 16) par formation.
- Durée :
  - 5 jours pour les personnes de référence.
  - 6 jours pour la formation 'train the trainer'.
- Pour des informations complémentaires, veuillez prendre contact en utilisant l'adresse e-mail ci-dessous.

## Résultat

- La personne de référence est en mesure de :
  - Faire office d'interlocuteur au niveau du département ou du service en ce qui concerne la prévention du dos.
  - Proposer des solutions pour certains mouvements et attitudes qui impliquent une charge lors de déplacements

de résidents.

- Sensibiliser les collègues à travailler en respectant leur dos et éventuellement, corriger leur attitude.
- Assister le formateur interne (si présent au sein de l'institution) dans le cadre de l'implémentation de la politique de levage et des protocoles de levage.
- Les formateurs internes pourront :
  - Conjointement, avec le responsable de la politique, mettre en place et contrôler une politique active de prévention.
  - Former les collaborateurs sur le plan des techniques de déplacement et de levage pour les activités qui ne relèvent pas des soins de santé (cuisine, service d'entretien, distribution de repas,...).
  - Assister les personnes de référence (si présentes) dans le cas de situations difficiles afin de rechercher, ensemble, des solutions appropriées pour les problèmes rencontrés sur le terrain.
  - Etablir des protocoles de levages communs et individuels.
  - Prodiguer des conseils concernant l'achat d'accessoires.