



PRODUCTFICHE

Gezondheidsscreening cardiovasculair risico

Hart- en vaatziekten vormen een belangrijk gezondheidsrisico.

Dit preventieve onderzoek bepaalt snel en accuraat het risico op hart- en vaatziekten bij medewerkers.

Waarom?

De kans is groot dat een deel van uw medewerkers vroeg of laat met een cardiovasculaire aandoening geconfronteerd wordt. Regelmatige screening maakt het u mogelijk het probleem tijdig vast te stellen en aan te pakken.

- Hart- en vaataandoeningen zijn de belangrijkste oorzaak van vroegtijdige sterfte en verminderde levenskwaliteit. Deze aandoeningen komen vaker voor naarmate mensen ouder worden. De toenemende vergrijzing vergroot het probleem nog.
- Een grondige screening kan een aandoening of onderliggende pathologie (meestal aderverkalking) aan het licht brengen nog voor er symptomen optreden. Dit verbetert de behandelmogelijkheden.
- Het voorkomen van hart- en vaatziekten hangt sterk samen met een gezonde levensstijl: niet roken, een gezonde voeding, maatregelen tegen een hoge bloeddruk en hypercholesterolemie, enzovoort. Een doorgedreven preventieve aanpak van deze risicofactoren is essentieel.
- Omdat het risico op hart- en vaatziekten multifactorieel bepaald is, moeten de risicofactoren samen (globaal) en niet geïsoleerd worden beoordeeld. Het niveau van dit globale risico op hart- en vaatziekten bepaalt de intensiteit van de interventies.

Voor wie?

Dit beleid is van toepassing op alle ondernemingen met meer dan 50 medewerkers. Veel medewerkers in die bedrijven hebben een administratieve taak die een sedentaire werkstijl in de hand werkt. Een preventief onderzoek is absoluut nuttig voor hen.

Hoe?

Uw medewerkers krijgen een afspraak bij de verpleegkundige om belangrijke gezondheidsfactoren op te sporen. Het contactmoment bestaat uit twee delen:

- De medewerker wordt uitgebreid bevraagd en vult een medische vragenlijst in over onder meer zijn familiale en persoonlijke voorgeschiedenis, zijn levensstijl en eventueel medicatiegebruik.
- De verpleegkundige voert een biometrisch onderzoek uit: onder meer lengte, gewicht, BMI, buikomtrek en bloeddruk worden gemeten en in kaart gebracht.

De medewerker ontvangt een medisch verslag met vermelding van de resultaten, een besluit en algemene gezondheidsadviezen.

Resultaat

Via dit preventieve onderzoek bevordert u de vitaliteit en de gezondheid van uw medewerkers en dus ook van uw bedrijf. Door uw medewerkers te sensibiliseren stimuleert u een evenwichtig voedingspatroon en een gezonde levensstijl. Gezonde medewerkers zijn meer aanwezig, tevredener en productiever.

U krijgt bovendien een goed beeld van de collectieve gezondheid van de onderzochte medewerkers.