

Instellen van de werkpost en werkmethodes

ELLEBOGEN

Hoek in ellebogen is 100° of meer

SCHEM

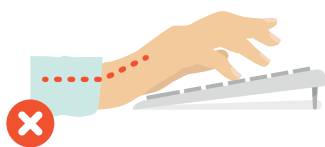
Bovenrand scherm op ooghoogte of net iets lager

WERKBLAD

Werkbladhoogte = armleuninghoogte = ellebooghoogte

TOETSENBORD

Ligt plat voor de gebruiker op ± 10-15cm van de rand van het werkblad, de steuntjes zijn ingeklapt.



PLAATSING

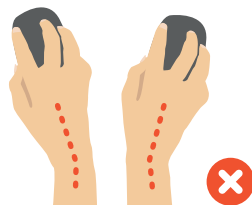
Beeldscherm, toetsenbord en gebruiker op één rechte lijn.



MUIS

De muis ligt naast het klavier, laat ze los als je ze niet gebruikt, gebruik shortcuts als alternatief.

De muis wordt bediend vanuit de arm, niet vanuit de pols of de vingers.



DOCUMENTEN

Documenten liggen best tussen het toetsenbord en het beeldscherm.

