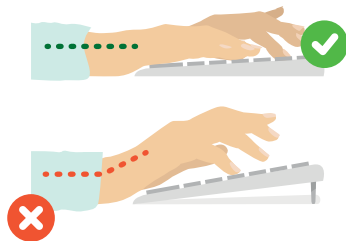


Ajustement du poste de travail et méthodes de travail



CLAVIER

Le clavier est à plat (sans les petites pattes) à environ 10–15 centimètres du bord du plan de travail.



CONFIGURATION

Ecran, clavier et utilisateur dans une même ligne droite.



SOURIS

La souris se trouve à côté du clavier. Lorsque vous n'utilisez pas la souris, lâchez-la, utilisez au maximum des raccourcis clavier.

Bougez la souris avec votre bras, pas avec vos doigts ni votre poignet.



DOCUMENTS

Les documents se trouvent entre l'écran et le clavier.

