

Une tique ! Au secours...

Les tiques sont des parasites suceurs de sang qui se fixent sur la peau des humains ou des animaux. Une morsure est souvent inoffensive et indolore. Mais si la tique est infectée par une bactérie, vous pouvez tomber (gravement) malade.

Sur le plan professionnel, ce sont surtout **les gardes forestiers et les gardiens de parcs, les bûcherons, les grimpeurs-élagueurs, les travailleurs en plein air, les jardiniers paysagistes et les ouvriers du bâtiment** qui sont susceptibles d'être en contact avec les tiques.



Les tiques aiment les environnements humides, riches en plantes, comme les forêts, les jardins et les prairies.



La maladie de Lyme

15% - 20%

des tiques sont **infectées** par une bactérie porteuse de la maladie de **Lyme**.

MALADIE PROFESSIONNELLE RECONNUE

2% - 3%

des personnes mordues par une tique tombent malades.

Enlevez donc la tique dans les 12 à 24 heures.

RISQUE RÉDUIT DE CONTAMINATION

Une morsure ?

- ✓ **Enlevez** la tique le plus rapidement possible **dans les 12 à 24 heures**.
- ✓ Utilisez une **pince à tique** (saisir la tique jusqu'à la tête).
- ✓ **Désinfectez** la peau.
- ✓ Indiquez **la date, le lieu et l'endroit** sur le corps.
- ✓ Signalez la morsure de tique via l'**application TiquesNet**.
- ✓ Une **éruption cutanée rouge et circulaire** apparaît (après 2 à 30 jours)? Consultez toujours votre médecin, celui-ci vous prescrira un traitement antibiotique (Doxycycline).
- ✓ Une **analyse de sang effectuée peu après une morsure de tique n'a guère de sens** car elle donne souvent un résultat qui peut être faussement négatif.



Prévention

- ✓ Inspectez votre peau **toutes les 3-4 heures** (y compris les plis de la peau).
- ✓ Restez sur les **chemins**.
- ✓ Portez des **chaussures fermées**.
- ✓ Rentrez votre **pantalon dans les chaussettes**.
- ✓ Utilisez des **répulsifs contre les tiques**.
- ✓ Portez des manches longues et un pantalon de **couleur claire**.



Astuce

Consultez le site web ou l'application **TiquesNet** pour un aperçu **des régions et des périodes à haut risque**.

