



OPLEIDING

Verplaatsingstechnieken 'train the trainer'

Voordelen

- ✓ De referentiepersonen en interne trainers zijn de aangewezen personen om mee een beleid 'rugpreventie' uit te bouwen en te ondersteunen.

Doelstelling

- De referentiepersonen opleiden zodat ze in hun afdeling het preventiebeleid kunnen ondersteunen.
 - De trainers opleiden zodat ze in staat zijn om het preventiebeleid in zijn totaliteit uit te bouwen en intern opleidingen te geven.
- Collega's te sensibiliseren om rugvriendelijk te werken en eventueel bij te sturen.
 - De interne trainer (indien aanwezig in instelling) bij te staan bij de implementatie van het tilbeleid en tilprotocols.
 - De interne trainers zullen in staat zijn om:
 - Samen met beleidsverantwoordelijke een actief preventiebeleid op te starten en te sturen.
 - Medewerkers te vormen op gebied van verplaatsingstechnieken en heffen en tillen voor niet verzorgende activiteiten (keuken, poetsdienst, bedelen maaltijd, ...).
 - Referentiepersonen (indien aanwezig) bij te staan in moeilijke situaties om samen naar geschikte oplossingen voor de problemen op de werkvloer te zoeken.
 - Gezamenlijke en individuele tilprotocols op te stellen.
 - Advies te verlenen in verband met aankoop van hulpmiddelen.

Wijze van uitvoering

- In het ziekenhuis of de instelling of residentieel.
- 10-12 personen (maximum 16) per opleiding.
- Duur:
 - 5 dagen voor referentiepersonen.
 - 6 dagen voor train de trainer.
- Voor bijkomende informatie neem contact op via onderstaande e-mail.

Resultaat

- De referentiepersoon in staat zijn om:
 - Te fungeren als aanspreekpunt op de afdeling of dienst met betrekking tot rugpreventie.
 - Oplossingen aan te reiken voor bepaalde belastende houdingen en bewegingen bij het verplaatsen van residenten.