



FORMATION

Respect au travail (Collaborateurs et ligne hiérarchique)

Avantages

- ✓ Permettre aux participants de contribuer à l'amélioration de leur propre bien-être au travail et dans la relation à l'autre ;
- ✓ Leur fournir des outils permettant la bonne gestion de relations interpersonnelles ;
- ✓ Meilleure compréhension concernant l'apparition de comportements indésirables au travail ;
- ✓ Favoriser le bien-être et diminuer les risques de départs dus à un mal-être au travail.

Objectif

Informers les participants sur :

- Les différentes formes de comportements indésirables au travail ainsi que sur leurs conséquences ;
- Les manières possibles permettant de fixer les limites dans la relation ;
- La façon dont on peut favoriser le respect mutuel sur le lieu de travail.

Résultat

- Les participants peuvent identifier les pièges possibles dans l'interprétation de situations vécues ;
- Les participants sont attentifs à leur vécu et à leur propre ressenti et sont capables d'indiquer à l'autre leurs propres limites ainsi que d'identifier celles de l'interlocuteur ;
- Les participants disposent d'outils permettant de favoriser des relations respectueuses au travail.

Contenu de la formation

- Définition des concepts de charge psychosociale, violence, harcèlement moral et harcèlement sexuel illustrés par des exemples tirés de la pratique ;
- La fixation des limites pour une relation respectueuse via la mise à disposition de divers outils et la participation à des exercices ;
- Les causes possibles pouvant être à la base de comportements indésirables, tant au sein de l'organisation qu'au niveau de l'individu ;
- Les conséquences du non-respect tant au sein de l'organisation qu'au niveau de l'individu ;
- La procédure interne de plainte en cas de violence, harcèlement moral ou sexuel au travail.

Tarif

Contactez-nous pour une offre.