



COURS DE BASE

Techniques de déplacement

Avantages

- ✓ Apprendre aux collaborateurs à reconnaître, à limiter ou à éviter les risques.

Objectif

- Enseigner les techniques de base en matière de déplacements pour que le personnel infirmier et le personnel soignant puissent appliquer des techniques qui impliquent une charge minimale afin d'éviter des problèmes.
- Enseigner à des groupes cible spécifiques (pour le quartier opératoire, le département des urgences et de radiologie, le personnel qui travaille avec des personnes atteintes d'un handicap ou des déments) des techniques complémentaires, propres au département.

- Positions de base appropriées permettant de soulager le dos.

Une attention spécifique est accordée à l'enseignement de la philosophie dont il est question afin que les participants puissent trouver et appliquer la technique qui implique une charge minimale, également quand ils sont confrontés à des situations qui n'ont pas été présentées durant le cours. Cette partie sera basée sur une présentation PowerPoint et sera donnée de façon interactive.

- La partie axée sur la pratique sera organisée au moyen du mobilier et des accessoires présents, en partie dans le local, en partie 'on the job' (sur le terrain).
- Les techniques de déplacement complémentaires et ciblées (demi-journée supplémentaire) destinées aux groupes cible spécifiques seront toujours enseignées et pratiquées dans le département en soi.
- La méthode d'exécution convenue sera reflétée dans une offre. Il peut en résulter une offre type ou une offre sur mesure.

Méthode d'exécution

- Au sein de l'hôpital ou de l'institution.
- 10-12 personnes (maximum 16) par formation.
- Durée :
 - 1,5 jour pour la formation de base.
 - Une demi-journée complémentaire, après la formation de base, pour les groupes cible spécifiques.
 - Des divergences sont possibles en fonction du groupe cible.
- La première partie théorique, de brève durée, est donnée dans un local. Les principaux sujets abordés sont les suivants :
 - L'anatomie de la colonne vertébrale.
 - Les risques de maux dans le bas du dos dus au déplacement de patients et de résidents.
 - La philosophie sous-jacente aux techniques de déplacement.

Résultat

- Formation de base :
 - Connaissance approfondie des techniques de déplacement les plus courants et application autonome de la technique de déplacement la plus indiquée sur la base d'une philosophie clairement définie.
- Groupes cible spécifiques :
 - En complément à la formation de base, pouvoir appliquer des techniques spécifiques dans le cas de situations propres au service.
- La continuité et le rendement sont renforcés en formant des personnes de référence complémentaires (voir fiche spécifique).