

Liste de contrôle Matériel de premiers secours

Matériel de premiers secours	Description	Matériel de base		Extension nécessaire	Risques spécifiques	OK/NOK	REMARQUE
		Groupe D	Groupe A, B et C				
Eau, savon, brosse à main et serviettes en papier	De préférence un flacon-pompe contenant du savon liquide.	X	X				
Gel alcoolisé	Pour la désinfection des mains.		X				
Gants jetables	Les gants protègent contre la transmission des germes pathogènes. De préférence des gants en vinyle. Ceux-ci sont exempts de latex car certaines personnes développent une réaction allergique après contact avec du latex.	X	X				
Désinfectant	De préférence dans des flacons à usage unique ou sous forme de spray.	X	X				
Alcool désinfectant	Pour la désinfection d'instruments et de la peau saine.	X	X				
Compresse	Ces petits morceaux de tissu permettent d'étancher une perte de sang ou de nettoyer, désinfecter et couvrir une plaie.	X	X				

Sparadraps	Ce pansement sur rouleau permet de fixer des compresses et des bandes. De préférence des pansements adhésifs hypoallergéniques.	X	X				
Pansements	Ces sparadraps dotés d'un coussinet permettent de couvrir de petites plaies superficielles. De préférence dans des emballages individuels.	X	X				
Pansement seconde peau	Ce pansement adhésif permet de couvrir des plaies et des ampoules.			X			
Bandages compressifs stériles	Ces bandes dotées d'une compresse permettent d'arrêter une hémorragie externe ou de couvrir une plaie. Pour arrêter une hémorragie externe, il n'est plus recommandé d'apposer un garrot ou une bande de gaze. La pression exercée par le garrot risque d'endommager le tissu mou et en particulier les nerfs, ce qui peut entraîner une paralysie.	X	X				
Bandages triangulaires	Ces bandages triangulaires en coton ou en gaze permettent de couvrir une plaie en attente de soins. Ils sont utilisés comme écharpe afin de soutenir le poignet, le bras ou l'épaule.	X	X				

Bandes	Bandes légèrement étirables permettant de fixer un pansement. Bandes élastiques permettant d'exercer une pression pour arrêter un saignement.	X	X				
Bandage filet élastique	Ce bandage élastique à grandes mailles permet de maintenir un autre bandage en place.			X			
Bas	Ce bandage élastique en jersey tissé permet de maintenir un autre bandage en place.			X			
Ciseaux fins en inox		X	X				
Ciseaux à bandage		X	X				
Pince à écharde en inox		X	X				
Pince à tique				X			
Aiguilles stériles jetables	Pour ouvrir une ampoule ou éliminer une écharde.		X				
Conteneur à aiguilles	Pour la mise au rebut des aiguilles en toute sécurité.		X				
Agrafes pour bandage	Pour fixer une bande.		X				
Épingles de sûreté	Pour fixer un bandage triangulaire.	X	X				
Sachets plastiques	Alternatives aux gants jetables et pour utilisation lors d'une amputation.		X				
Poches de gel froid (coldpacks)	En cas de contusions et d'entorses, les poches de gel froid sont réutilisables et conservées au congélateur.		X	X			
Thermomètre			X				

Couvertures isothermes	Une couverture isotherme se compose d'un film fin et protège la victime contre des températures extrêmes.		X				
Masque respiratoire et lingettes visage	Protection lors de la respiration. Pour éviter tout contact avec du sang ou d'autres fluides corporels de la victime.		X				
Poubelle avec couvercle			X				
Aperçu des numéros de téléphone utiles		X	X				
Aperçu, contenu et mode d'emploi		X	X				
Autres éléments recommandés par le service interne ou externe pour la prévention et la protection au travail	En fonction de l'analyse de risques, certains équipements supplémentaires de premiers secours peuvent être recommandés						
Rince-œil	Recommandé en cas de risque de lésions oculaires, par exemple lors de projections de produits chimiques.				X		
Antidote spécifique et solutions neutralisantes	À spécifier avec les instructions pour les utilisateurs.				X		
Douche de sécurité	En cas de risque de contact avec des agents chimiques et d'électrocution.				X		