|  |
| --- |
| **Document d’info Premiers secours** |

**Introduction**

Un accident est vite arrivé. Chaque entreprise doit s’y préparer, afin que les victimes puissent être soignées rapidement. Par conséquent, l'employeur doit organiser les premiers secours de manière adaptée à son entreprise.

Les trois **objectifs imposés** à une entreprise sont les suivants :

* **Assurer le plus vite possible les premiers soins** aux travailleurs et autres personnes présentes sur le lieu de travail qui sont victimes d'un accident ou d’un malaise,
* **informer dès que possible les services d'urgence/médecins** afin que les victimes puissent recevoir le plus rapidement possible l'aide médicale appropriée,
* régler le **transport** des victimes, vers le local de soins, leur domicile ou l'hôpital/le médecin.

**Vous trouverez dans ce document des outils utiles qui peuvent être utilisés comme fil conducteur pour atteindre ces objectifs :**

* Check-list analyse des risques Premiers secours (cette check-list analyse des risques peut vous aider pour l'organisation des premiers secours.)
* Répartition indicative du personnel chargé des premiers secours
* Contenu de la trousse de premiers secours
* Registre des premiers secours donnés
* Dérogations

**FINF 02 09 02** V2

­

**Check-list analyse des risques Premiers secours**

1. **Risques liés aux activités dans l’entreprise**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Risque** | **Problème** | A/NA | Conséquences possibles | Dispositif Premiers secours | Responsable | Exéc . pour | Statut |
| Manutentionde charges | Surcharge, position de travail inconfortable |  | Déchirure musculaire ou du tendon, fracture, lombalgies aigues  | Matériel : “Cold pack”Transport ?Local de soins ? |  |  |  |
| Chute | De hauteur, glissade, trébuchement |  | Déchirure musculaire ou du tendon, fractures, luxations, contusions, plaies, commotion cérébrale | Matériel : “Cold pack”Matériel de soins des plaies Transport ? Position ?Local de soins ? |  |  |  |
| Electricité | Contact avec électricité |  | Choc, brûlures, perte de conscience, problèmes cardiaques | Matériel : douche d'urgence, DEA ?Transport ? Position ?Local de soins ? Formation spécifique du secouriste ?  |  |  |  |
| Risques inhérents au lieu de travail, moyens de transport, ordre et propreté sur le lieu de travail | Coincement, pendaison, être touché par des parties mouvantes, des bords tranchants et des points en saillie, des échardes, de la poussière, chute d'un véhicule |  | Amputations, fractures, plaies, luxations, lésions oculaires, syndrome d'écrasement, contamination | Matériel : soins des plaies.Matériel, pince à échardes, bouteille de rinçage oculaire, “Cold pack”, garrotTransport ? Position ?Local de soins ? |  |  |  |
| Substances dangereuses | Exposition à des produits chimiques - en particulier en cas de fuite, radiations ionisantes, autres rayonnements |  | Malaise, vomissements, troubles de la concentration, céphalées, problèmes respiratoires (étouffement), brûlures chimiques aux yeux et à la peau | Matériel : douche de secours, bouteille de rinçage oculaire – Diphotérine ?AntidoteMasque de protection et gants (secouriste)Transport ? Position ?Local de soins ? Formation spécifique du secouriste ? |  |  |  |
| Température, soleil | Effets du froid ou de la chaleur, conditions climatiques |  | Coup de soleil, coup de chaleur, hypothermie, brûlures, blessures dues au gel | Matériel : gel pour brûlures(Flamigel), bande de gaze grasse ou compresse stérile non adhérente (Melolin)Local de soins ? |  |  |  |
| Agents biologiques (également en tant que risque distinct pour le secouriste) | Allergènes, piqûres, exposition à des infections (tuberculose, hépatite, sida) |  | Réactions allergiques, infections, réactions cutanées, problèmes respiratoires | Matériel : collecteur d’aiguilles, désinfectant, équipements de protection : masque de protection P2 ou P3, gants sans latex, pocket mask Local de soins ? |  |  |  |
| Relations/conditions de travail  | Intimidations, conflits, stress |  | Nausées, étourdissements, maux de tête, sensation d'obstruction respiratoire, infarctus | Transport ? Position ?Local de soins ? |  |  |  |

1. **Le nombre de travailleurs / entrepreneurs / sous-traitants / tiers : (simultanément) par rapport au nombre de secouristes**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Risque** | **Nombre de sites, étages** | **A/****NA** | **Nombre de personnes présentes par étage, site** | **Nombre de secouristes actuellement** | **Combien en faut-il ?** |
| Faible risque(Par exemple banques, assurances) |  |  |  |  | Par 50/1 secour.Par 1000/1 infirm. |
| Risque moyen (assemblage) |  |  |  |  | Par 20/1 secour.A partir de 500/ 1 infirm. |
| Risque élevé (construction) |  |  |  |  | Par 5/1 secour. |

1. **Risques liés à la personne**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Risque** | **Nombre de travailleurs /tiers** | **A/****NA** | **Remarque** **(nécessite des outils spécifiques)** |
| Mobilité réduite |  |  |  |
| Soins particuliers |  |  |  |
| Problèmes de santé (problèmes cardiaques, diabète, épilepsie) |  |  |  |

1. **Risques liés au temps**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Risque** | **Nombre de secouristes par****site, étage** | **A/****NA** | **Remarque(conventions avec le médecin généraliste le plus proche, hôpital)** | **À prévoir** |
| Vacances |  |  |  |  |
| Par équipe |  |  |  |  |
| Heures supplémentaires |  |  |  |  |

­­**Répartition indicative du personnel chargé des premiers secours**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1 - 19 travailleurs** | **20 - 499** | **+ 500** |

1. **Risque élevé (par ex. construction, automobile, industrie chimique, industrie de l'acier)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Personnes désignées | Tous les travailleurs (min. 50%)ou min. 1 |  |  |
| Secouristes | min. 1 par tranche de 20 entamée | min. 1 par tranche de 20 entamée |
| Infirmier/Infirmière |  | 1 (à partir de 200) | min. 1 par tranche de 500 entamée |

1. **Risque moyen (par ex. entreprise d’assemblage, atelier)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Personnes désignées |  |  |  |
| Secouristes |  | min. 1 par tranche de 50 entamée | min. 1 par tranche de 50 entamée |
| Infirmier/Infirmière |  |  | 1 pour 500 |

1. **Risque limité (par ex. bureaux)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Personnes désignées | min. 1 |  |  |
| Secouristes |  | min. 1 par tranche de 50 entamée | min. 1 par tranche de 50 entamée |
| Infirmier/Infirmière |  |  | 1 à partir de 1000 |

Cette répartition est indicative et fait fonction de bonne pratique pour l’AR Art. 7 § 1 et § 2. Le tableau se base sur le nombre de travailleurs qui sont présents **simultanément** dans l’entreprise. Une ‘personne désignée' est un travailleur qui a suivi de préférence un cours d’initiation aux premiers secours d'au moins 4 heures et qui répète ce cours tous les 3 ans. Un ‘secouriste’ est un travailleur qui dispense les soins de premiers secours sur le lieu de travail et qui a suivi à cet effet au moins la formation et le recyclage adaptés aux risques inhérents aux activités de l'employeur (AR, article 2). La mention ‘minimum’ se réfère à l'exigence de dispenser les soins de premiers secours ‘pendant toute la durée du travail’ (AR art.7 § 1).

**Contenu de la trousse de premiers secours**

La quantité et la nature des produits dépendent du nombre de travailleurs et de la nature des activités de l'entreprise. Vous pouvez mentionner vous-même le nombre de produits sur la liste.

**Cette liste peut en outre faire office de check-list des produits présents.**

1. **Produits présents en permanence**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Produit** | **Quantité** | **OK** |  |
| Ciseaux en inox |  |  |
| Pince |  |  |
| Gants jetables |  |  |
| Couverture de survie en aluminium |  |  |
| Thermomètre |  |  |
| Compresses chaudes/froides ou Instant cold pack |  |  |
| Savon neutre (liquide, de préférence)* Nettoyage des plaies
 |  |  |
| Une serviette et un gant de toilette propres* Nettoyage de plaies
 |  |  |
| Spray désinfectant* Ex. Hansamed ou Cedium, … (durée de conservation de 5 ans)
 |  |  |
| Bande élastique pour blessures cutanées (5 m sur 6 cm) |  |  |
| Pansements pour doigt à longue bande adhésive (boîte de 100 pièces) |  |  |
| Bandage tubulaire élastique pour blessures aux doigts avec applicateur |  |  |
| Rouleau de pansement adhésif 1,25 cm |  |  |
| Compresses 5 x 5 cm 7,5 x 7,5 cm |  |  |
| Compresses non adhérentes * Où il y a risque d’adhésion du bandage

Ex. Mélolin, Metalinne, … |  |  |
| Pansement triangulaire en coton 90 x 90 x 127 cm |  |  |
| Bande de fixation auto-adhésive * Bande de soutien, pansement

Ex. : Coban, Peha Haft, … |  |  |

**Contrôlez régulièrement les dates de péremption des produits.**

**FINF 02 09 02 V2**

1. **Compléments utiles**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Produit** | **Quantité** | **OK** | **Pas OK** |
| Pommades* Contre les démangeaisons et piqures/morsures d’insectes,

ex. : Euceta* Brûlures

ex. : Flamigel (convient pour les brûlures, éraflures, coupures, coups de soleil…)ex. : Flammazine (toujours recouvrir)* Ecchymoses

ex. : Hirudoid |  |  |  |
| Eau oxygénée* Nettoyage de plaies très sales

ex. Confosept, Qauliphar, etc. |  |  |  |
| Nettoyant pour blessures cutanées* Nettoyage des plaies à défaut d’eau propre

ex. : Flamiclens, etc. |  |  |  |
| Gel désinfectant pour les mains* Désinfection des mains à défaut de gants

ex. : Dax, Dettol, etc. |  |  |  |
| Mono-gouttes oculaires* En cas d’irritation oculaire

ex. : Eufrasia, etc. |  |  |  |
| Liquide de rinçage oculaire* ex. : Ocal, etc.
 |  |  |  |
| Bouteille de rinçage oculaire (1 litre)* ex. : Barikos
 |  |  |  |
| Compresses Opsite (résistantes à l’eau) |  |  |  |
| Renfort tubulaire* ex. : Mefix, Hypafix, etc.
 |  |  |  |
| Pince à écharde |  |  |  |
| Aimant oculaire avec boucle |  |  |  |
| Ciseaux Brancardier (découpage des vêtements) |  |  |  |
| Aiguilles stériles (pour pratiquer une ouverture pour les ongles bleus) |  |  |  |
| Pince à tique |  |  |  |
| Pompe à vide (succion du venin lors de piqures ou morsuresd’insectes* Ex. : Aspivenin…
 |  |  |  |

**­­­**

**Contrôlez régulièrement les dates de péremption des produits.**

**FINF 02 09 02 V2**

**Registre premiers secours**

1. **Coordonnées de la (des) victime(s) :**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom |  |
| Entreprise |  |

1. **Situation ACCIDENT / INCIDENT / SITUATION**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date ………/………/………... | **Jour :** Lu Ma Me Je Ve Sa Di | Heure…………. |
| Service : |

1. **Description détaillée des circonstances de l'incident (objet concerné, événement, traitement)**

|  |
| --- |
| Evénement |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Objet concerné : |
| Traitement (matériel premiers secours): |
| Témoins éventuels: |

**FINF 02 09 02 V2**

1. **Symptôme ou blessure**

|  |  |
| --- | --- |
| Nature de la blessure | Endroit de la blessure |
|  | Ecorchure, éraflure  |  | Œil |
|  | Piqûre, coupure, blessure au tendon |  | Tête (crâne), nez, oreilles, cou |
|  | Contusion, pinçure, fracture |  | Bras, coude, poignet |
|  | Brûlure, brûlure chimique |  | Main, doigts |
|  | Entorse, foulure |  | Jambe, cuisse, genou |
|  | Echarde |  | Cheville, pied, orteils |
|  | Coup d'arc, commotion cérébrale, |  | Dos |
|  | Autres blessures ……………………………. |  | Tronc |

|  |  |
| --- | --- |
| **Symptôme** | **Endroit du symptôme** |
|  | Mal de tête  |  | Œil  |
|  | Douleur musculaire |  | Tête (crâne), nez, oreilles, cou |
|  | Douleurs à l'estomac |  | Bras, coude, poignet |
|  | Mal aux dents |  | Main, doigts |
|  | Fièvre  |  | Jambe, cuisse, genou |
|  | Mal au dos |  | Cheville, pied, orteils |
|  | Mal de gorge |  | Dos |
|  | Autres blessures……………………………………… |  | Tronc |

Le rapport a été rédigé par :

**FINF 02 09 02 V2**

**Dérogations**

Recyclage des secouristes

L’arrêté prévoit qu’il est possible de s’écarter des règles prescrites dans certains cas.

L’arrêté prévoit que les secouristes doivent se recycler tous les ans (moyennant un cours qui doit comprendre au moins 4 h) sauf si l’employeur peut démontrer sur la base d’une analyse des risques préalable et en s’appuyant sur l’avis du médecin du travail et du comité qu’un recyclage annuel n’est pas nécessaire. Ce recyclage doit avoir lieu tous les deux ans.

Lorsqu’un travailleur désigné comme secouriste n'a pas pu participer à une session de recyclage prévue, il doit suivre une autre session de recyclage dans les 12 mois qui suivent le recyclage prévu à l'origine. S'il n'a pas pu participer à une autre session au cours de cette période, le travailleur n'est plus considéré comme possédant les connaissances et les compétences.

La dérogation au principe du recyclage annuel est possible si **chacune des huit conditions ci-après est remplie :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Conditions** | **OUI** | **NON** |
| Il s’agit d’une entreprise ou institution à risque limité (par ex. une banque) ou moyen (entreprise d’assemblage, atelier) ; il ne s’agit pas d’une entreprise à haut risque (construction, automobile, sidérurgie, chimie) |  |  |
| Il s’agit d’une activité qui ne comporte pas de risques spéciaux et qui ne nécessite pas une formation de premiers secours (complémentaire) (comme par ex. en présence d’agents chimiques, agents biologiques, …). |  |  |
| Le nombre de travailleurs présents simultanément dans l’entreprise est limité à 50 personnes. |  |  |
| Le nombre de tiers qui peuvent être présents simultanément dans l’entreprise est limité à 50 personnes. Ce groupe de tiers ne comprend pas un nombre excessif d’enfants ou de personnes âgées. |  |  |
| L’âge moyen des travailleurs se situe entre 18 et 45 ans. |  |  |
| L’enregistrement des accidents de premiers secours (durant les 3 dernières années) démontre qu’il s’agit de petits accidents ou d’accidents d’ordre mineur ou d’incidents qui n’ont nécessité que des soins minimaux et qui n’ont pas entraîné un arrêt de travail. |  |  |
| Il n’y a pas eu d’accident grave ou d’incident dans l’entreprise durant les trois dernières années. |  |  |
| Les secouristes sont motivés à leur tâche et se recyclent régulièrement. |  |  |

**Remarque** : Les fonctionnaires chargés du contrôle du bien-être au travail peuvent à tout moment estimer utile d’imposer un recyclage annuel.

**FINF 02 09 02 V2**