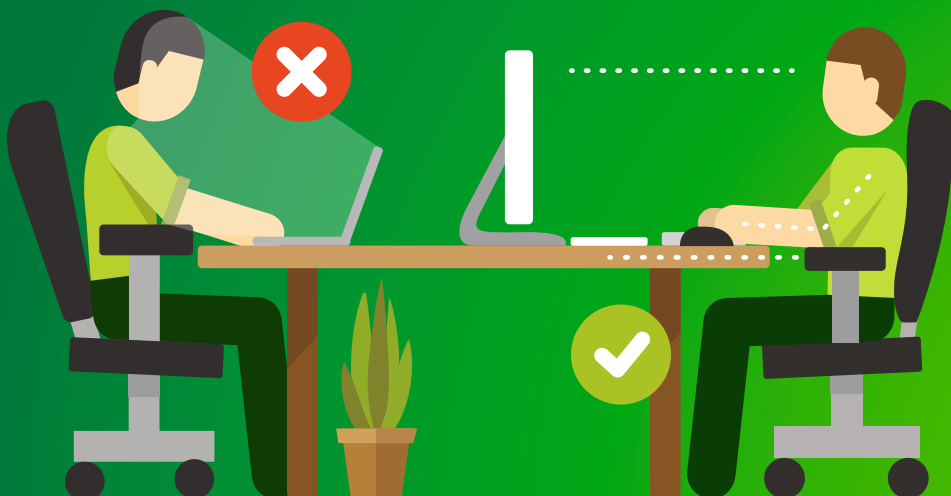


WERKBAAR WELZIJN VOOR BEELDSCHERMWERKERS



Hoe vatbaar zijn beeldschermwerkers voor verzuim?	4
Vergrijzing, katalysator voor verzuim	6
Onze kijk en aanpak	8
In 3 stappen naar werkbaar welzijn voor beeldschermwerkers	12

1

Hoe vatbaar zijn beeldschermwerkers voor verzuim?



Beeldschermwerkers lijken op het eerste gezicht niet de meest risicovolle jobs uit te oefenen. Dat klopt ook voor een deel. Toch is **hun job niet zonder gevaar** en lopen ze het risico om uit te vallen.

Onnatuurlijke houdingen, een ongunstig werkklimaat, hoge jobeisen en te veel zitten: stuk voor stuk knagen ze aan het welzijn van wie zijn job uitoefent achter een beeldscherm. Dat kunt u actief (helpen) voorkomen, door dergelijk vermijdbaar verzuim geen kans te geven.

De 4 risicodomeinen van beeldschermwerk

WERKPOST

Onnatuurlijke houdingen

- overbelasting van nek of schouders
- ellebogen- en polsklachten
- lagerugklachten

WERKBELEVING

Hoge jobeisen

- meer werk voor minder mensen
- toenemende stress
- negatieve werksfeer

WERKOMGEVING

Ongunstig binnenklimaat

- oogklachten
- irritatie keel
- problemen concentratie

LEVENSTIJL

Zitten, zitten, zitten

- verhoogd cardiovasculair risico
- te hoge cholesterol
- overgewicht

Vergrijzing, katalysator voor verzuim

Tegen 2020 telt West-Europa meer 65-plussers dan werkende burgers. Het gevolg: **minder mensen zullen meer werk moeten verrichten**. Een onevenwicht dat de werkbeleving in heel wat organisaties onder druk zet.

Uw medewerkers lopen meer risico op stress, wat tot een negatieve werksfeer kan leiden en een toename van het kort en langdurig ziekteverzuim. Voor uw organisatie kan dit leiden tot hogere directe en indirecte kosten, onder meer door een dalende productiviteit.

Uw verplichtingen als werkgever zijn veranderd

Het periodieke gezondheidstoezicht voor beeldschermwerkers is afgeschaft. Vandaag moet u als werkgever verplicht voorzien in een vijfjaarlijkse risicoanalyse, met focus op visuele, fysieke en mentale belasting.

De resultaten van die analyse vormen de basis voor verdere onderzoeken en/of een actieplan met maatregelen.

Anders gezegd: **de wetgever schuift een preventieve aanpak naar voren, in plaats van een curatieve.**

Uw uitdagingen

- Hoe zet u uw preventiebudget zo zinvol mogelijk in?
- Hoe maakt u werk van een effectief jaaractieplan?
- Hoe beperkt u de kost van verzuim?



3

Onze kijk en aanpak

Mensura helpt en inspireert organisaties om **medewerkers beter, langer en gezonder inzetbaar te houden**. We doen dat door al onze acties aan drie heldere doelstellingen te koppelen.



Gezonde medewerkers

We **activeren** uw medewerkers door ervoor te zorgen dat ze mentaal en fysiek fit blijven.



Optimale werkomstandigheden

We **ondersteunen** u met acties en advies voor gezonde werkposten en -omgevingen.



Minimaal verzuim

We helpen u verzuim te vermijden en actief terug te dringen. Wanneer een medewerker langdurig ziek is, **begeleiden** we hem of haar bij een vlotte en duurzame terugkeer naar de werkvloer.

Onze preventieve aanpak helpt u verzuim te vermijden en actief terug te dringen

UITVAL VERMIJDEN

Werkpostoptimalisaties

Door de risico's aan de werkpost tot een minimum te herleiden, vermijden we uitval door arbeidsongevallen, overbelastingen, ...

Optimale omgeving

Met acties voor een aangenaam kantoor klimaat dragen we bij tot het fysiek en mentaal welzijn van beeldschermwerkers.

Stresspreventie

Met een aanpak die rekening houdt met organisatie, groep en individu voorkomen we stresssituaties.

Health screenings

Preventieve medische onderzoeken helpen een optimale lichamelijke gezondheid te garanderen. Uw werknemers zijn 'fit on the job', minder vatbaar voor verzuim en houden op die manier ook uw bedrijf fit en vitaal.

Doet er zich toch verzuim voor onder uw beeldschermwerkers? Dan nemen we de nodige stappen om verzuim actief terug te dringen.



VERZUIM ACTIEF TERUGDRINGEN

Re-integratietrajecten

Mensura helpt u een Return-to-work-beleid opstellen en zo (langdurig) afwezige medewerkers sneller en duurzamer opnieuw aan de slag te laten gaan.

Sensibilisering verzuimaanpak

We sensibiliseren leidinggevenden bij hun rol in de aanpak van werkverzuim en geven praktische tips om verzuimgesprekken aan te gaan met medewerkers.

Return Calls

We houden telefonisch contact met langdurig afwezigen om zo een fade-out (de medewerker verdwijnt gaandeweg uit beeld en komt niet meer terug) te vermijden en de re-integratie te versnellen.

Verzuimcontrole

Medische controles via onze partner Certimed doen de duur en de frequentie van kort en lang werkverzuim in uw organisatie dalen.



4

In 3 stappen naar werkbaar welzijn voor beeldschermwerkers

Mensura ontwikkelde een structurele aanpak voor organisaties vanaf 20 beeldschermwerkers, die 3 stappen omvat: **scan, advies en actie**.



Hoe gaat dit 3-stappenplan concreet in zijn werk?

Met **twee verschillende formules** zorgt Mensura ervoor dat elke organisatie de gepaste veiligheids- en gezondheidsmaatregelen kan treffen voor zijn beeldschermwerkers.

FIX

Formule FIX

Scan (standaard⁽¹⁾)

- ✓ Uw medewerkers vullen online en vragenlijst (e-Enquête) in, specifiek voor beeldschermwerkers.

Advies (standaard⁽¹⁾)

- ✓ Het resultaat van de scan is een groepsrapport met aanbevelingen in 4 categorieën: werkpost, werkomgeving, werkbeleving en leefstijl.

Actie (optioneel⁽²⁾)

- ✓ Op basis van de resultaten uit de Scan- en Advies-stap kunnen we gerichte acties voorzien: workshops en opleidingen ergonomie, een verzuimaanpak, stress-management, gezonde leefstijl, ...

Flex

Formule FLEX

Scan (flexibel⁽¹⁾)

- ✓ Uw medewerkers vullen een online vragenlijst (e-Enquête) in, specifiek voor beeldschermwerkers.
- ✓ Onze experts voeren ter plaatse een risicoanalyse uit.
- ✓ Indien nodig gebeuren er bijkomende metingen of interviews met medewerkers.

Advies (flexibel⁽¹⁾)

- ✓ We bespreken uw groepsresultaten in detail.
- ✓ We bepalen samen prioriteiten, verbeterpunten en doelstellingen in de 4 categorieën: werkpost, werkomgeving, werkbeleving en leefstijl.
- ✓ We komen tot een gezamenlijk voorstel voor een jaaractieplan.
- ✓ Op basis van de Mensura-analyse kunnen we zelfs tot een individueel advies voor elk van uw beeldschermwerkers komen.
- ✓ In bepaalde gevallen geven we gericht advies aan het management.

Actie (optioneel⁽²⁾)

- ✓ Op basis van de resultaten uit de Scan- en Advies-stap kunnen we gerichte acties voorzien: medische check-ups, workshops en opleidingen ergonomie, verzuimaanpak, stressmanagement, gezonde leefstijl, ...

⁽¹⁾ Scan en advies zijn standaard inbegrepen

⁽²⁾ Optioneel voeren we acties uit om knelpunten aan te pakken

⁽¹⁾ Scan en advies zijn flexibel en worden op maat van uw organisatie uitgewerkt

⁽²⁾ Optioneel voeren we acties uit om knelpunten aan te pakken

Verhoog het welzijn van uw beeldschermwerkers

Meer weten? Bel of mail ons:

Regio Brussel en Vlaams-Brabant

T +32 2 549 70 85
E brussel@mensura.be

Regio Antwerpen

T +32 3 201 55 29
E antwerpen@mensura.be

Regio Limburg

T +32 11 26 49 10
E limburg@mensura.be

Regio Oost- en West-Vlaanderen

T +32 9 244 54 42
E gent@mensura.be

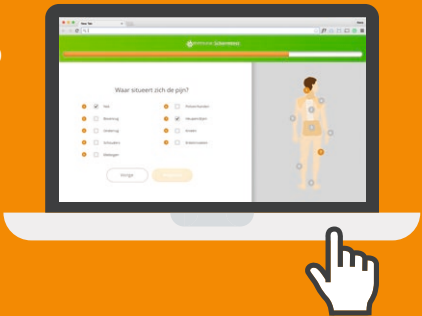
Regio Wallonië

T +32 61 27 57 57
E wallonie@mensura.be

Aéropole de Gosselies

T +32 71 73 34 10
E charleroi@mensura.be

Meer weten over onze e-Enquête beeldschermwerk? Bekijk de demo op www.mensura.be/nl/e-enquete-beeldschermwerk



Mensura is een specialist op het vlak van preventie, veiligheid en gezondheid, die u advies, oplossingen en diensten op maat van uw bedrijf aanreikt. Van het strikt wettelijke tot zoveel meer. Lees er alles over op **www.mensura.be**

Laurentide
Gaucheretstraat 88/90
1030 Brussel

T +32 2 549 71 00
F +32 2 223 52 50

info.edpb@mensura.be
www.mensura.be

