

HULPVERLENING

Levens redden in 1 oogopslag

Kalmte	Blijf rustig in elke situatie
Veiligheid	Zorg voor jezelf, het slachtoffer en omstanders
Wervelletsel	Verplaats het slachtoffer niet, stabiliseer het hoofd
Vitale functies	Controleer bewustzijn, ademhaling, hartwerking
Bloedingen	Stelpen
Brandwonden	Spoelen met water
Alarmeer	Bel 112

Noodnummers

Europees noodnummer Medische nooddiensten Brandweer 112	Brandwondencentrum 02 268 62 00
Antigifcentrum 070 245 245	Politie 101

Basisreanimatie bij volwassenen



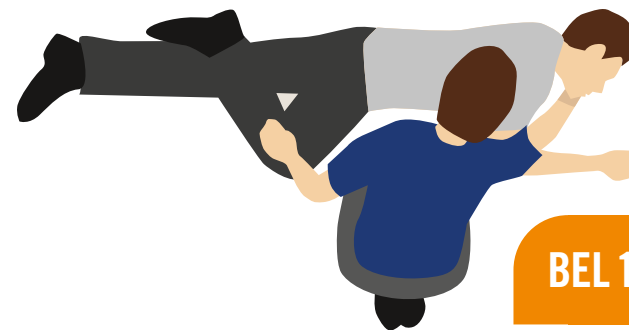
Spreek het slachtoffer aan en schud voorzichtig beide schouders

MET
respons

ZONDER
respons

Roep hulp

Stel het slachtoffer gerust en leg hem/haar in stabiele zijligging. Voer blijvend ademhalingscontrole uit.

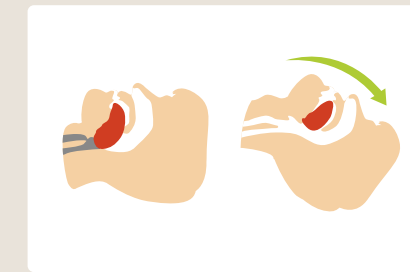


BEL 112

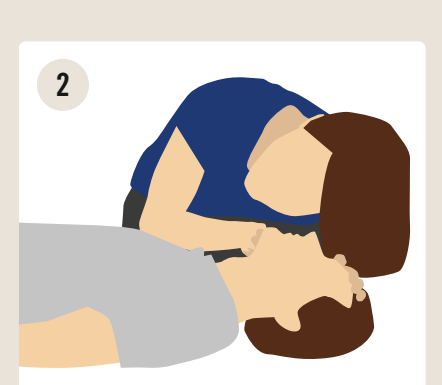
Laat een AED halen indien beschikbaar. Zet aan en voer de gesproken opdrachten onmiddellijk uit.

- **Slachtoffer bij bewustzijn?** (beweegt, opent de ogen en begint normaal te ademen)
 - > Stop de reanimatie.
 - > Leg hem/haar in stabiele zijligging.
- **Geen reactie?**
 - > Blijf reanimeren tot de hulpdiensten arriveren en de reanimatie overnemen.

BEL 112



Open de luchtwegen door het hoofd naar achteren te kantelen.

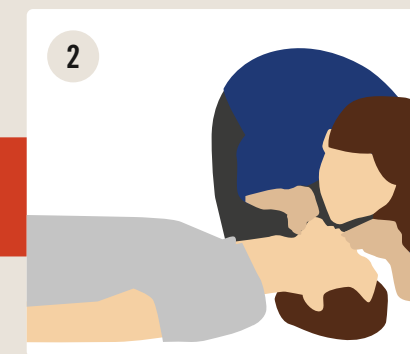


Controleer de ademhaling, kijk, luister en voel.

Ademhaling?

OK

GEEN



Ga over tot 2 beademingen en herhaal deze procedure (stap 1 en stap 2).



Geef onmiddellijk 30 borstcompressies (borstbeen 5-6 cm indrukken, frequentie 100/min.).