



PRODUCTFICHE

e-Coach beeldschermwerk

Het drie- of vijfjaarlijkse beeldschermonderzoek voor beeldschermwerkers is vanaf 2016 niet meer verplicht. Het wordt vervangen door een vijfjaarlijkse risicoanalyse.

Die risicoanalyse gebeurt op basis van een individueel elektronisch stappenplan dat uw medewerker begeleidt naar de meest optimale beeldschermwerkpost. Deze preventieve werkpostaanpassing vermindert de kansen op toekomstige gezondheidsklachten. Op het einde van de sessie krijgt de beeldschermwerker nog een handig overzicht van de correcte instellingen van zijn beeldschermwerkpost.

Waarom?

Uw medewerkers krijgen individuele begeleiding om hun beeldschermwerkpost optimaal in te stellen. Door preventieve maatregelen te nemen, beperkt u het ziekteverzuim en de bijhorende kosten. U garandeert ook de vlotte werking van uw onderneming.

Voor wie?

De e-Coach beeldschermwerk is bedoeld voor bedrijven die hun medewerkers individueel willen laten coachen, zodat zij onmiddellijk aanpassingen kunnen doen aan hun werkpost als dit nodig zou blijken.

Hebt u meer dan twintig beeldschermwerkers in dienst en wenst u de risicoanalyse op een hoger, collectief niveau aan te pakken? Dan verwijzen we u graag naar de e-Enquête beeldschermwerk.

Hoe?

- We bezorgen u een mail met algemene uitleg. Als bijlage van die mail vindt u een tweede mail, bestemd voor uw beeldschermwerkers. Het is de bedoeling dat u deze mail doorstuurt naar alle beeldschermwerkers in uw bedrijf.

- In deze mail vinden uw medewerkers een link om de e-Coach tool op te starten en een code om in te loggen.
- Ze doorlopen het stappenplan aan hun werkpost zodat ze onmiddellijk de nodige aanpassingen kunnen doen.
- Tijdens de toepassing krijgen ze tips over de inrichting van hun beeldschermwerkpost.
- Nadat ze alle stappen doorlopen hebben, krijgen uw medewerkers een overzicht van hun werkpunten.
- Bijkomend kunnen ze algemene adviezen downloaden, in de vorm van infographics. Zo kunnen uw medewerkers ook na het beëindigen van de e-Coach de tips van Mensura raadplegen.
- Raadpleeg onze demo via volgende link: www.mensura.be/nl/e-coach-beeldschermwerk

Resultaat

Uw medewerkers beschikken over een beter ingestelde beeldschermwerkpost. Dit komt hun gezondheid ten goede en vermindert het risico op werkgerelateerde klachten die tot verzuim kunnen leiden.

Hebben meer dan 20 beeldschermwerkers de tool doorlopen, dan ontvangt u een verslag met een geanonimiseerd overzicht van de antwoorden.

Meer nodig?

Naast de e-Coach beeldschermwerk kunt u ook gebruik maken van twee andere manieren van ondersteuning:

- **Risicoanalyse beeldschermwerk ter plaatse**
Op basis van een bedrijfsbezoek door een ergonomoom van Mensura, wordt een rapport opgesteld met helder geformuleerde werkpunten en een duidelijk plan van aanpak om met die werkpunten aan de slag te gaan.
- **E-enquête beeldschermwerk (voor bedrijven met minimaal 20 beeldschermwerkers)**
Groepsanalyse van de algemene werkomstandigheden van uw beeldschermwerkers en van mogelijk werkgerelateerde klachten, op basis van een elektronische enquête. Met de resultaten van de analyse worden via een anonieme groepsrapportering preventiemaatregelen voorgesteld om gezondheidsklachten in de toekomst tot een minimum te herleiden en zo het verzuim zo laag mogelijk te houden.