

In 10 stappen naar een goede handhygiëne

Reinigen met handalcohol



1

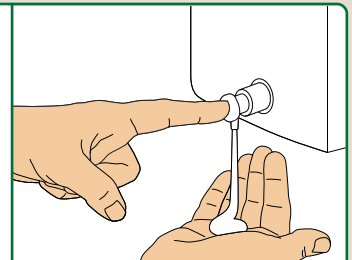
Neem een handvol handalcohol

Reinigen met water en zeep

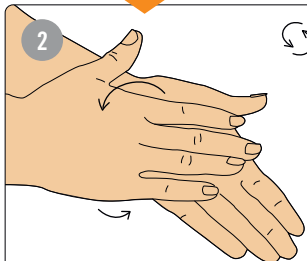


1

Bevochtig je handen met water

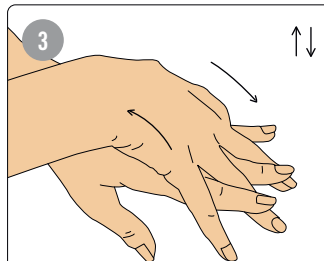


Neem voldoende zeep



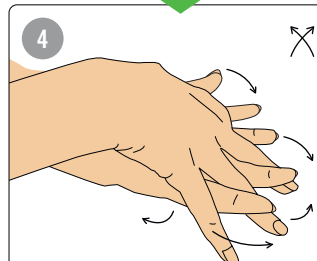
2

Wrijf je handpalmen tegen elkaar



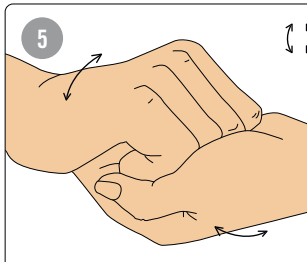
3

Wrijf je handpalm over je handrug (links én rechts)



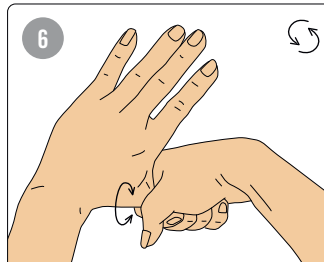
4

Wrijf je handpalmen tegen elkaar met gekruiste vingers



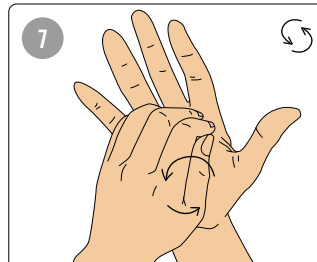
5

Wrijf de achterkant van je vingers tegen de andere handpalm



6

Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



7

Wrijf de vingertoppen van elke hand in de palm van de andere hand

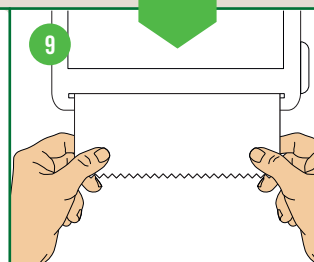


20 à 30 sec



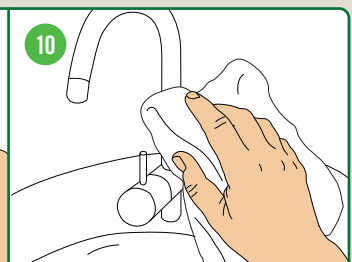
8

Verwijder alle zeepresten



9

Dep je handen droog met een wegwerpdoekje



10

Sluit de kraan met het wegwerpdoekje



40 à 60 sec