

STARTEN ALS WERKGEVER

Hoe houdt u uw medewerkers
fit en gezond in optimale
werkomstandigheden?



Welkom bij Mensura	4
Samen van start	6
Praktisch	10
Extra bij Mensura	12
Hoe bereikt u ons?	14

1

Welkom bij Mensura



Mensura is een **Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk**. We inspireren en helpen u om samen uw medewerkers beter, langer en gezonder inzetbaar te houden.



Als specialist in **preventie, veiligheid** en **gezondheid** reiken we u advies, oplossingen en diensten op maat aan, zodat uw organisatie altijd vlot draait.

Daarbij gaan we verder dan het strikt wettelijke. Onze ambitie? Fitte, gezonde medewerkers en zo weinig mogelijk vermijdbaar verzuim binnen uw onderneming.

Samen van start



Hoe helpt Mensura u?

Uw medewerkers zijn van onschatbare waarde. Daarom beschermt u hen optimaal tegen alle mogelijke risico's op het werk, zoals de wet het voorschrijft.

In ruil voor uw forfaitaire bijdrage* bieden wij u een uitgebreid basispakket diensten aan:

- ✓ een vaste preventie-expert die al uw vragen beantwoordt;

- ✓ medewerking aan de risicoanalyse;

- ✓ gerichte voorstellen en suggesties rond preventiemaatregelen;

- ✓ gezondheidstoezicht voor uw medewerkers die hiervoor in aanmerking komen;

- ✓ mogelijkheid tot organiseren van inzage in het gezondheidsdossier voor uw werknemers;

- ✓ ondersteuning bij de analyse van beeldschermwerk (sectorafhankelijk);

- ✓ ondersteuning bij de opleiding voedselhygiëne en de analyse van de risico's inzake contact met voedingswaren (sectorafhankelijk);

- ✓ bijstand bij het onderzoek van een ernstig arbeidsongeval;

- ✓ uitvoeren van opdrachten in het kader van psychosociale aspecten;

- ✓ onderzoek van de werkplaats (indien nodig);

- ✓ afleveren van een gemotiveerd beleidsadvies over vijf jaar;

- ✓ een up-to-date online inventaris van uitgevoerde prestaties.

Veilig en gezond van start!

De Check-In Tool past in de onthaalprocedure van nieuwe werknemers. We begeleiden u door startende werknemers noodzakelijke en nuttige informatie te geven om bewust, verantwoord en productief aan de slag te gaan. Dat gebeurt aan de hand van een online vragenlijst en persoonlijk rapport met tips.

* Voor iedere werknemer in het bedrijf betaalt u dezelfde bijdrage. Het precieze bedrag hangt af van de hoofdactiviteit en het aantal medewerkers van uw organisatie. Uitgebreide info vindt u op onze website.

Onze samenwerking in 5 stappen



U zet de eerste stappen in uw preventiebeleid

- ✓ U geeft de gegevens van de onderneming en medewerkers door aan Mensura via het online webportaal.
- ✓ Raadpleeg een handige to-dolijst op www.mensura.be/ starten.

EERSTE BEZOEK



Een preventie-expert van Mensura komt een eerste keer op bezoek

- ✓ Mensura doet een fysieke rondgang in het bedrijf.
- ✓ Mensura maakt een lijst met risico's per functie op.
- ✓ Oprichting van een interne dienst voor preventie en bescherming op het werk (IDPB), de preventie-expert geeft hier meer uitleg over.
- ✓ U maakt een identificatiedocument op waarin de taken van de interne en externe dienst beschreven staan.
- ✓ De preventie-expert beantwoordt met plezier al uw vragen over welzijn en preventie op het werk.
- ✓ U ontvangt een bedrijfsbezoekverslag met adviezen omtrent veiligheid en gezondheid op het werk.
- ✓ Afhankelijk van de risico's van uw bedrijf voert Mensura om de één, twee of drie jaar een bedrijfsbezoek uit in uw onderneming.

U stelt een welzijn- en preventiebeleid op voor uw onderneming

✓ Als werkgever stelt u een risicoanalyse, een globaal preventieplan (GPP) en een Jaaractieplan (JAP) op. Mensura helpt u hier graag mee. Meer informatie, tools en templates vindt u op www.mensura.be/ starten.

✓ Iedere vijf jaar stelt Mensura een beleidsadvies op als basis voor uw GPP.



BEDRIJFSBEZOEK



Mensura organiseert gezondheidstoezicht voor uw werknemers

✓ Vanaf het derde jaar na aansluiting organiseert Mensura medische onderzoeken voor uw werknemers. Op basis van uw risico's wordt bepaald wie er onderzocht wordt en wat de frequentie is. Uw preventie-expert kan u hier meer over vertellen.

3

Praktisch

Gebruik onze **handige to-dolijst**. Ze bevat alle zaken die u kunt voorbereiden om het eerste bezoek van Mensura optimaal te laten verlopen.

Download de to-dolijst op www.mensura.be/starten

Via de **online klantzone** van Mensura, kunt u uw dossier 24/7 raadplegen en beheren. Ook vindt u er al onze rapporten en verslagen terug.

Maak nu uw account aan via www.mensura.be/nl/klantzone

De **Check-In Tool** is een nuttige aanvulling op uw onthaalprocedure, die vanaf het begin focust op veiligheid, gezondheid en preventie.

www.mensura.be/nl/check-intool

Als onderneming met minder dan 20 werknemers mag u als werkgever zelf de taak van **interne preventieadviseur** opnemen. Om te starten met de juiste kennis kunt u bij Mensura een basisopleiding preventieadviseur volgen.

Schrijf u in voor de opleiding preventieadviseur via onze website.

Als organisatie met minder dan 20 werknemers hoeft u niet over een gebrevetteerde EHBO-hulpverlener te beschikken. Maar uw verantwoordelijke voor eerste hulp en brandpreventie moet wel in staat zijn om noodsituaties juist aan te pakken. Daarom organiseert Mensura de **opleiding bedrijfshulpverlening**.

Schrijf u in voor de opleiding bedrijfshulpverlener via onze website.

Extra bij Mensura

Een greep uit onze expertise

De arbeidsmarkt is in volle beweging door onder meer de digitalisering, de flexibilisering van de arbeid en de toenemende nood aan veiligheid. Elke evolutie heeft bovendien een impact op leven en werk. Daarom sturen we ons aanbod non-stop bij.

Zo ontwikkelden we de **E-Coach**, een online tool waarmee beeldschermwerkers onmiddellijk hun werkpost en -houding kunnen verbeteren.

Of de **SONAR-methode**, waarmee u een geïntegreerde kwantitatieve en kwalitatieve psychosociale analyse uitvoert. Zo kunt u doelgerichte verbeteringen treffen om stress en het risico op burn-outs tot een minimum te beperken.

Met de **Vitality Scan**, een online vragenlijst voor medewerkers, biedt Mensura u inzicht in de huidige leefstijl en interesses van uw werknemers, om zo een degelijk plan van aanpak uit te werken.

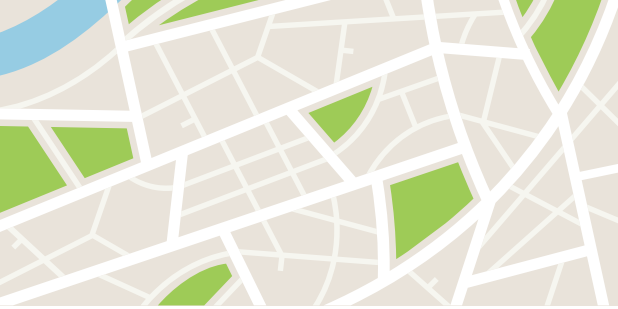
Opleidingen

Verder organiseert Mensura praktische opleidingen in alle domeinen van preventie en bescherming op het werk. Die kunnen uw werknemers volgen in een Mensurakantoor in uw buurt, of tijdens een opleiding op maat van uw organisatie.

www.mensura.be/nl/opleidingen



Hoe ons bereiken?



**Mensura Externe Dienst voor
Preventie en Bescherming
op het Werk V.Z.W.**

www.mensura.be

Hebt u nog vragen? Neem gerust contact met ons op, we helpen u graag.

 **Regio Brussel en Vlaams-Brabant**

Laurentide
Gaucheretstraat 88/90
1030 Brussel
T +32 2 549 70 85
E brussel@mensura.be

 **Regio Oost- en West-Vlaanderen**

Tramstraat 59
9052 Zwijnaarde
T +32 9 244 54 42
E gent@mensura.be

 **Regio Antwerpen**

Italiëlei 2
2000 Antwerpen
T +32 3 201 55 29
E antwerpen@mensura.be

 **Regio Wallonië
(inclusief Waals-Brabant)**

Rue Des Alliés 1
6800 Libramont-Chevigny
T +32 61 27 57 57
E wallonie@mensura.be

 **Regio Limburg**

Corda Campus (gebouw Corda 2)
Kempische Steenweg 309/0.01
3500 Hasselt
T +32 11 30 27 62
E limburg@mensura.be

Aéropole de Gosselies
Rue Antoine de Saint-Exupéry 8
6041 Gosselies
T +32 71 73 34 10
E charleroi@mensura.be

**Mensura Externe Dienst voor Preventie
en Bescherming op het Werk V.Z.W.**

Laurentide
Gaucheretstraat 88/90
1030 Brussel

T +32 2 549 71 00

info.edpb@mensura.be
www.mensura.be

Uw contactpersoon bij Mensura:

