



PRODUCTFICHE

# Preventieve Medische Onderzoeken: Vita Check

## Wat?

Tijdens de Vita Check sporen we een aantal belangrijke gezondheidsfactoren op en voeren we een grondig lichaamsonderzoek uit, aangevuld door meerdere technische onderzoeken en een labo-onderzoek. Daarenboven worden ook een aantal belangrijke bijkomende specialistische onderzoeken uitgevoerd.

Dit alles gebeurt steeds in nauw overleg met de werkgever en werknemer, en met respect voor het beroepsgeheim en de privacy van de onderzochte persoon.

## Waarom?

De Vita Check detecteert en voorkomt gezondheidsrisico's en ziekten, waardoor de collectieve en individuele gezondheid binnen uw bedrijf bevorderd wordt. Uw medewerkers voelen zich gezonder, vitaler, fitter en zijn minder vaak afwezig. Hun welzijn in uw bedrijf neemt toe, en dat geeft het imago van uw bedrijf een boost.

## Voor u?

De Vita Check is aanbevolen voor alle bedrijven en organisaties die preventief inzetten op gezonde en fitte medewerkers.

## Hoe?

- Uw medewerkers worden uitgebreid bevroegd en vullen een medische vragenlijst in
- Algemeen klinisch onderzoek met biometrie: lengte, gewicht, Body Mass Index (BMI), buikomtrek, enz.
- Onderzoek van het zicht door oogtest
- Test van de longfunctie
- Hartonderzoek met een electrocardiogram in rust
- Cardiale inspanningsproef: grondig cardiologisch onderzoek bij rust en inspanning, bepalen van cardiovasculair (hart- en bloedvaten) risico
- Uitgebreid bloed- en urineonderzoek: rode en witte bloedcellen, testen van de functie van lever, nieren, schildklier, bepalen van suikergehalte en cholesterol, enz.

Tijdens het medisch onderzoek krijgen uw medewerkers de eerste gezondheidsadviezen en worden ze gesensibiliseerd om een gezonde leefstijl aan te nemen. Ze krijgen daartoe de nodige informatie en documentatie. Daarna ontvangen uw medewerkers per post een individueel medisch verslag met daarin de resultaten van alle onderzoeken en protocollen van specialistische onderzoeken, plus een medisch besluit en gezondheidsadviezen.

Indien nodig verwijzen we hen naar de curatieve sector.

Uiteraard zijn al deze preventieve onderzoeken in lijn met de recente wetenschappelijke inzichten.

## Uw resultaat?

De Vita Check zorgt voor een foto van de actuele collectieve gezondheidstoestand van de medewerkers in uw bedrijf. Gezonde en vitale medewerkers dragen bij tot een verhoging van de bedrijfsproductiviteit en hebben een positieve invloed op de aanwezigheid op de werkvloer. Bovendien verhoogt een gezond bedrijf ook de tevredenheid van uw medewerkers. U boekt winst voor hun gezondheid én voor uw onderneming.

## Praktisch

**Locatie:** de onderzoeken zijn mogelijk op diverse locaties in België. Bekijk de locaties via volgende link: [www.mensura.be/nl/onze-centra-pmo-centra](http://www.mensura.be/nl/onze-centra-pmo-centra)

**Wie:** ervaren artsen en verpleegkundigen

**Materiaal:** ondersteunende informatie en documentatie