



FICHE PRODUIT

# Examens Médicaux Préventifs : Vita Check

## Quoi ?

A l'occasion du Vita Check, nous identifions une série de facteurs importants pour la santé et nous procédons à un examen corporel approfondi, complété par divers examens médicaux et une analyse de laboratoire. D'autres examens spécialisés importants sont également réalisés.

Tout ceci est effectué en étroite collaboration avec l'employeur et l'employé, en respectant le secret professionnel ainsi que de la vie privée de la personne examinée.

## Pourquoi ?

Le Vita Check permet de déceler et de prévenir les risques pour la santé et les maladies, ce qui est profitable à la santé collective et individuelle au sein de votre entreprise. Vos collaborateurs se sentent en meilleure santé, en plus grande forme et ils sont moins souvent absents. Leur bien-être au sein de votre entreprise augmente, ce qui améliore l'image de votre entreprise.

## Pour vous ?

Le Vita Check est recommandé aux entreprises et organisations qui agissent de façon préventive en vue de promouvoir la santé et la vitalité de leurs collaborateurs.

## Comment ?

- Vos collaborateurs subissent un interrogatoire approfondi et complètent un questionnaire médical
- Examen clinique général avec biométrie : taille, poids, Indice de Masse Corporelle (IMC), tour de taille, etc.
- Examen de la vue au moyen d'un test de la vue
- Test de la fonction pulmonaire
- Examen cardiaque avec électrocardiogramme au repos
- Epreuve d'effort cardiaque : examen cardiologique approfondi au repos et à l'effort, détermination du risque cardiovasculaire (cœur et vaisseaux)
- Examen sanguin et urinaire approfondi : globules blancs et rouges, tests de la fonction hépatique, rénale, glande thyroïde, taux de sucre et de cholestérol, etc.

Lors de l'examen médical, vos collaborateurs reçoivent des premiers conseils en matière de santé et sont sensibilisés à l'importance d'adopter un mode de vie sain. A cet effet, on leur fournit les informations et la documentation nécessaires. Vos collaborateurs reçoivent ensuite un rapport médical individuel par courrier postal, comportant les résultats de tous les examens ainsi que les protocoles des examens spécialisés, de même qu'une conclusion médicale et des conseils en matière de santé.

Si requis, ils sont renvoyés au secteur curatif.

Il va de soi que tous ces examens préventifs s'inscrivent dans la lignée des constatations scientifiques récentes.

## Résultat

Le Vita Check permet d'obtenir un portrait de la santé collective actuelle des collaborateurs de votre entreprise. Des collaborateurs en bonne santé et pleins de vitalité contribuent à accroître la productivité de l'entreprise et exercent une influence positive au niveau de la présence sur le lieu de travail. Par ailleurs, une entreprise en bonne santé permet également d'améliorer la satisfaction de vos collaborateurs. Ce qui est tout bénéfique pour leur santé et votre entreprise.

## Aspects pratiques

**Lieu :** les examens peuvent avoir lieu à plusieurs endroits en Belgique. Consultez les endroits via le lien suivant :

[www.mensura.be/fr/centre-de-emp](http://www.mensura.be/fr/centre-de-emp)

**Par qui :** médecins et personnel infirmier expérimentés

**Matériel :** documentation et information de soutien