

Port de masques bucaux sur les lieux de travail : aperçu des divers types de masques

Le port du masque buccal fait partie de la stratégie de déconfinement. Il est important de porter des masques mais il est encore plus important de respecter la hiérarchie des mesures de prévention. Que signifie ceci ?

Hiérarchie des mesures de prévention






Pour limiter la propagation du virus, de nombreuses mesures sont imposées. Ces mesures doivent suivre une hiérarchie. Cela signifie qu'il faut toujours essayer de respecter la première mesure. Si ceci n'est pas possible, il faut passer à la mesure suivante. Le port d'un masque est la dernière mesure possible. Ce port n'est recommandé que si les mesures primaires ne peuvent pas être respectées. Le port du masque n'est obligatoire que dans les transports en commun.

La hiérarchie des mesures de prévention

1. Rester chez soi, certainement en cas de maladie.
2. Télétravailler le plus possible, si la fonction le permet.
3. Respecter la distance de 1,5 mètre entre personnes, à l'intérieur et à l'extérieur.
4. Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon.
5. Porter un masque buccal dans les transports en commun et lorsque la distance physique ne peut pas être garantie.
6. Limiter les contacts sociaux physiques

L'employeur décide lui-même des mesures qu'il peut prendre et s'il prévoit de mettre des masques à la disposition de son personnel.

Aperçu des divers types de masques bucaux

					
	Masque chirurgical	FFP2/FFP3 sans valve	FFP2/FFP3 avec valve	Masques en tissu	Echarpe
Vous protége personnellement	Suffisant**	Oui	Oui	Suffisant*	Suffisant*
Protège les autres	Oui	Oui	Non	Suffisant*	Suffisant*
A utiliser en milieu hospitalier	Oui	Oui	Oui	Non	Non

*pour toutes les activités à l'exception des activités dans le secteur des soins

**pour toutes les activités à l'exception des activités dans le secteur des soins spécifiquement destinées aux patients COVID

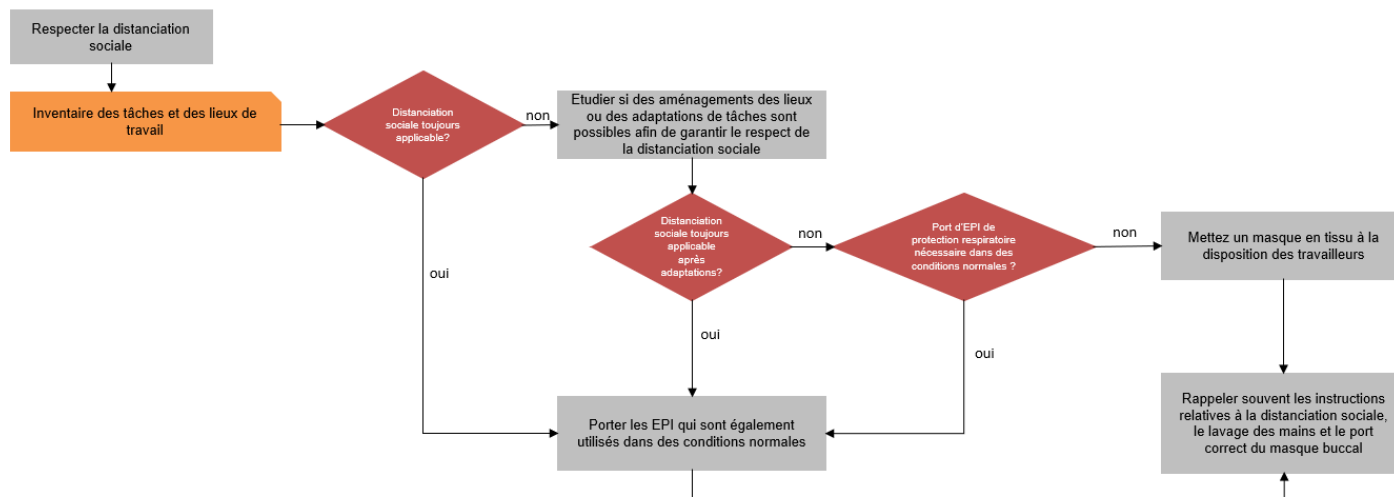
Comment laver les masques en tissu ?

De préférence, les travailleurs lavent eux-mêmes leurs masques réutilisables (un lavage collectif n'est pas conseillé):

- Stériliser le masque en le lavant à 60°C. Si la température de l'eau est de 60° ou plus, les masques sont suffisamment désinfectés. Il convient donc, soit de chauffer de l'eau dans un récipient en y ajoutant du détergent (poudre à lessiver), soit d'utiliser la machine à laver. Un filet de lavage est conseillé afin que les rubans ne s'emmêlent pas entre eux.
- Faire sécher le masque sur un séchoir désinfecté. Se laver les mains avec de l'eau et du savon.
- Repasser à haute température et ranger précieusement le masque - quand il est sec et refroidi – dans une enveloppe en papier ou un sac équipé d'une fermeture de type zip.
- Ranger le masque dans un endroit stérile si vous ne l'utilisez pas immédiatement.

Source: faitesvotremasquebuccal.be

Arbre décisionnel pratique: choix d'un type de masque pour les organisations en dehors du secteur de soins



Consulter également d'autres documents concernant les masques buccaux:

- Une infographie relative au port correct d'un masque buccal
- Une fiche technique relative aux divers types de masques buccaux
- Une vidéo pour savoir comment porter correctement un [Masque chirurgical](#) et [Masque FP2/FFP3](#)

Ce document é été établi le 30/04/2020 sur base des mesures en vigueur à cette date.