

ZO DRAAG JE VEILIG EEN MONDMASKER

Bescherm anderen en jezelf

Hoe doe ik mijn mondmasker aan?



1

Was je handen met water en zeep.



2

Neem het masker vast aan de elastieken of de touwtjes. Raak de binnenkant van het masker niet aan.



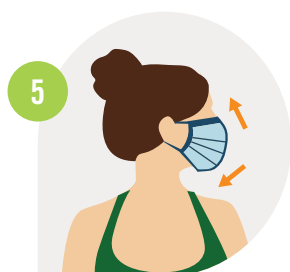
3

Bind het masker met de touwtjes rond je hoofd. Of maak de elastieken vast rond je oren.



4

Trek het masker open richting de neus en de kin.



5

Zorg ervoor dat het mooi aansluit en je neus, mond en kin bedekt.



6

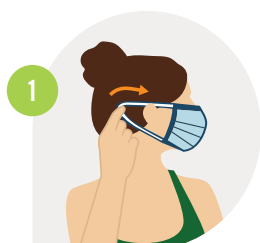
Zorg ervoor dat het masker zo dicht mogelijk bij je gezicht aansluit.



7

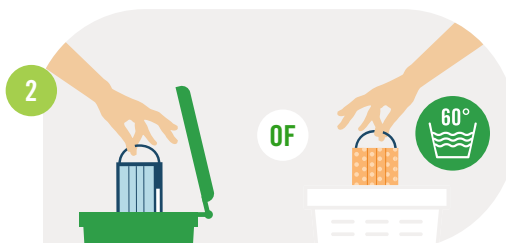
Raak de buitenkant van het masker niet meer aan. Doe je dat per ongeluk toch? Was dan je handen met water en zeep.

Hoe doe ik mijn mondmasker uit?



1

Neem het masker bij de touwtjes of elastieken vast. Haal het in één soepele beweging weg van je gezicht.



2

Eenmalige maskers
Gooi het masker in een gesloten vuilbak of volg de specifieke richtlijnen van jouw organisatie.

Stoffen maskers
Was je masker dagelijks op minstens 60° of 5 minuten in kokend water.



3

Was je handen nadien met water en zeep.

Meer info over hoe je jezelf en anderen beschermt tegen het coronavirus?
Ga naar [mensura.be/nl/heropstarten-na-corona](https://www.mensura.be/nl/heropstarten-na-corona)