

VOICI COMMENT PORTER UN MASQUE EN TOUTE SECURITE

Protégez-vous et protégez les autres

Comment mettre mon masque ?



1

Lavez-vous les mains au savon et à l'eau.



2

Prenez le masque par les élastiques ou les cordons.
Ne touchez pas l'intérieur du masque.



3

Attachez les cordons autour de votre tête.
Ou placez les élastiques derrière vos oreilles.



4

Déployez le masque sur votre nez et votre menton.



5

Assurez-vous qu'il est bien ajusté et qu'il couvre votre nez, votre bouche et votre menton.



6

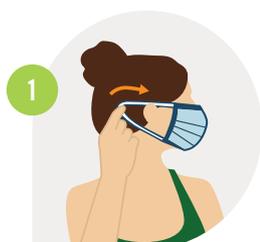
Assurez-vous que le masque est aussi proche que possible de votre visage.



7

Ne touchez plus l'extérieur du masque.
Vous le faites quand même par accident ? Lavez-vous alors les mains au savon et à l'eau.

Comment retirer mon masque ?



1

Prenez le masque par les cordons ou élastiques.
Enlevez-le de votre visage d'un geste souple.



2

Masques à usage unique

Jetez le masque dans une poubelle fermée ou suivez les directives spécifiques en vigueur dans votre organisation.

Masques en tissu

Lavez votre masque chaque jour à 60° C ou plongez-le 5 minutes dans l'eau bouillante.



3

Lavez-vous ensuite les mains au savon et à l'eau.

Vous voulez de plus amples informations sur la façon de vous protéger et de protéger les autres contre le coronavirus ?

Rendez-vous sur mensura.be/fr/redemarrer-apres-corona