

Guide de choix en fonction du type de masque

Ce tableau a pour but d'être un guide de choix du type de masque à adopter en fonction de votre catégorie d'activité dans le cadre de la pandémie Covid-19. Il est donné par priorité de choix et type à éviter que ce soit pour une inadéquation à l'exposition ou pour laisser le matériel disponible pour des secteurs où il serait plus recommandé. Chaque secteur spécifique doit aussi se référer aux recommandations spécifiques de leur secteur propre.

Pour les travailleurs qui, habituellement, sont exposés à un risque professionnel nécessitant le port d'un masque spécifique (Equipement de protection individuelle), cette protection habituelle reste nécessaire si elle est d'un niveau supérieur à celui préconisé dans ce tableau. EX: Si un ouvrier doit porter un masque FFP3 pour protéger sa santé de l'inhalation de particules dangereuses liées au process de fabrication de son poste de travail, il doit porter un FFP3 et non un masque textile.

En ce qui concerne le personnel de soin, nos recommandations restent dans le cadre de la pandémie au Covid-19. Les situations spécifiques requérant des règles particulières établies par le référent en hygiène hospitalière, sont exclues de ce tableau. Ce sont les règles propres de l'établissement de soin qui doivent être appliquées.

Type	Secteur des soins - Risque contagion élevé	Secteur des soins - Risque contagion moyen	Secteur des soins - Risque contagion faible	public général	métiers de contacts	Professionnel en contact avec du public	entreprises * (entre collègues sur le lieu de travail)
FFP3	A***	V	O	X	X	X	V
FFP2	A***	V	O	X	B	X	V
FFP1	O**	C**	B	B	C	A	A/V**
Masque chirurgical 1	O**	C**	C**	C	C	C	C
Masque chirurgical 2	O**	B**	A	O	A	B	O
Masque chirurgical 2R	C	A	A	X	A	A	X
Masque textile industriel	X	C	B	A	B	A	A
Masque textile home made	X	C	C	A	B	B	B
Masque de protection papier	X	X	X	B	X	C	C
Buff	X	X	X	B	X	C	C

* Attention que si un risque professionnel dans une entreprise impose le port d'une masque de protection individuelle, ce dernier DOIT être porté dans le respect des consignes déterminées par l'entreprise pour la réalisation du travail normal. On ne doit jamais utiliser une protection inférieure à celle recommandée par l'analyse des risques.

** Attention que choisir ce type de protection pourrait engendrer un risque de "confusion" avec un modèle recommandé avec un plus haut niveau de protection car seul un marquage les différencie alors qu'ils semblent similaires au premier regard.

*** Pour ces catégories, la porte d'un écran facial est obligatoire s'il existe un risque de contact goutte à goutte (par exemple lors de l'intubation).

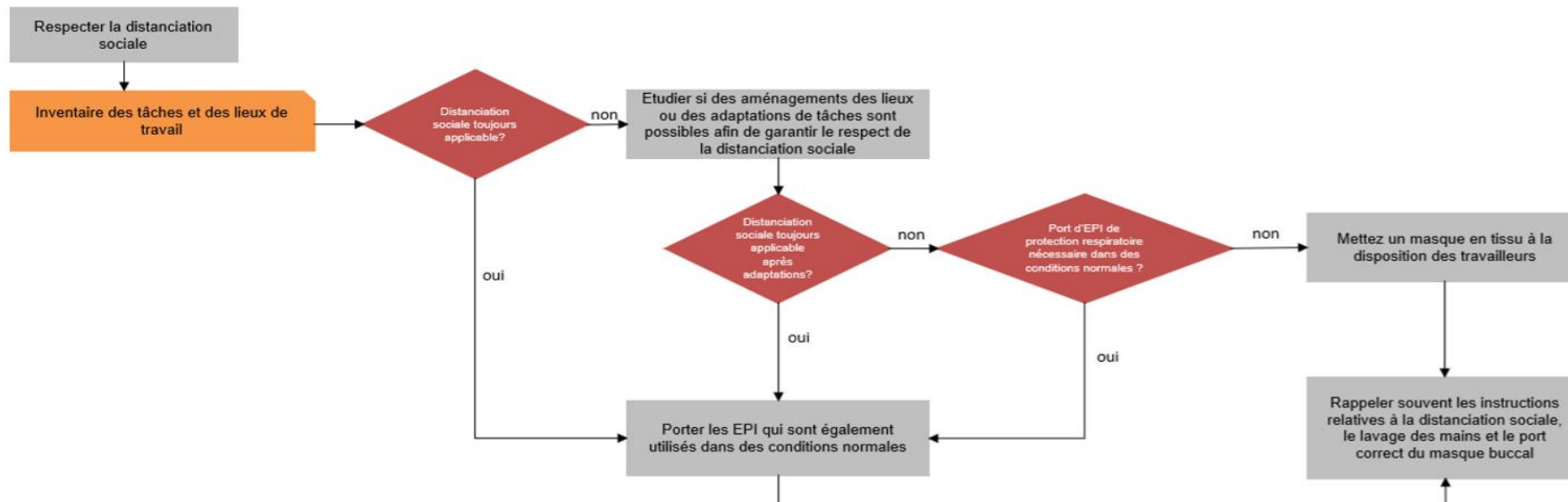
Légende:	Priorité:
A	Priorité haute
B	Priorité moyenne
C	Priorité faible
V	Variable en fonction des risques présents
O	A éviter (non recommandé ou à préserver pour d'autres)
X	Non recommandé

Références:

« consensus on the use of masks”

“national guidance mask reprocessing”

Arbre décisionnel pratique: choix d'un type de masque pour les organisations en dehors du secteur de soins



Définitions

Secteur des soins - Risque contagion élevé	Personnel faisant face à un risque élevé d'aérosolisation avec une nécessité de soins de proximité. (ex: intubation, réanimation, aspiration, expectoration, dentistes, ...)
Secteur des soins - Risque contagion moyen	Personnel faisant face à un faible risque d'aérosolisation mais devant prodiguer des soins de proximité durant une plus longue période (plus de 15min). (Ex: kinésithérapeutes, ...)
Secteur des soins - Risque contagion faible	Personnel faisant face à un faible risque d'aérosolisation et ne devant pas prodiguer de soin de proximité ou durant une courte période (<15min).
Public général	Public qui doit se déplacer en extérieur où le port du masque serait recommandé/obligatoire (magasin, transports, ...)
Métiers de contacts	Personnes dans le monde du travail qui sont en contact de proximité avec du public pour réaliser leur métier (ex: coiffeurs, centres d'esthétique, ...)
Professionnel en contact avec du public	Personnes dans le monde du travail qui est en contact avec du public dont il est nécessaire de se prémunir et où la distanciation sociale n'est pas possible ou difficile. Ex: magasin d'alimentation, magasins de vêtements, magasins de bricolage, ...
Entreprises *	Personnes dans le monde du travail où la distanciation sociale n'est pas possible entre collègues (ex: ouvriers de maintenance, policiers, ouvriers de construction, ...)




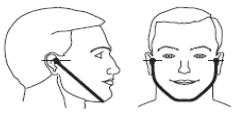
FFP3	Masque répondant aux critères FFP3
FFP2	Masque répondant aux critères FFP2
FFP1	Masque répondant aux critères FFP1
Masque chirurgical 1	Masque répondant aux critères des Masque chirurgical 1
Masque chirurgical 2	Masque répondant aux critères des Masque chirurgical 2
Masque chirurgical 2R	Masque répondant aux critères des Masque chirurgical 2R
Masque textile industriel	Masques textiles fabriqués de façon contrôlés, en respectant le protocole de fabrication et de test recommandé par le SPF et mis sur le marché par des entreprises, collectivités, ...
Masque textile home made	Masques textiles fabriqués individuellement par tout un chacun chez soi, sans contrôle ou maîtrise des matières utilisées.
Masque papier	Masque de confort ne répondant pas aux critères des masques ci-dessus.
Buff	Echarpe, bandana, Buff, ... étoffe textile non prévue en tant que masque mais à l'usage détourné dans le cadre de la pandémie.

Points d'attention pour le choix des masques:

Confort:

En matière de confort, il faut notamment être attentifs aux critères suivants:

- Matière:** Choisir des matières souples, douces, non irritantes et non allergisantes. La matière doit correspondre aux besoins techniques du masque.
- Forme du visage:** Tout le monde n'a pas la même forme de visage et tous les pays ne produisent pas suivant les mêmes standards ethnologiques. Il est donc utile de s'assurer que la forme globale du masque correspond à vos travailleurs. Voici un exemple de dimensions standards de visages en Europe.

			
Distance bigoniale 132,5 – 144,5 mm	Longueur menton- sellion 123 – 135 mm	Distance interpupillaire 65 – 71 mm	Arc bitragus-gnathion 295 – 315 mm

- Taille:** Il existe généralement plusieurs tailles de masques. Il est nécessaire de choisir la taille en fonction des personnes qui doivent les porter. Il faut éviter d'avoir des masques trop serrés qui engendreraient un inconfort, ou des masques trop larges qui ne seraient pas efficaces.
- Rigidité:** Un masque trop rigide risque de ne pas s'adapter correctement au visage du porteur.
- Chaleur:** Suivant les matières utilisées, le port du masque peut générer beaucoup de chaleur au visage. Cela a pour conséquence une plus grande difficulté à porter ce masque sur une longue période. Choisir un masque engendrant peu de chaleur favorisera donc son port durant toute la période recommandée. Ce facteur est d'autant plus important qu'un effort physique est demandé durant le travail.

Capacité filtrante:	<p>Il s'agit du principal critère de choix. Le masque doit répondre à un niveau de protection suffisant en fonction du risque auquel sont exposés les travailleurs.</p> <p>Il est indispensable de choisir un filtre qui protégera efficacement le porteur du risque présent.</p> <p>Cette capacité filtrante est définie par des normes.</p>
Respirabilité:	<p>Plus un masque est étanche ou filtrant, moins il est respirable. Un compromis entre ces 2 critères est nécessaire. Un masque avec une faible respirabilité est une contrainte importante pour le porteur et en limitera donc le port sur de longues périodes. A capacité filtrante égale, il est nécessaire de choisir un masque à la plus grande respirabilité.</p>
Possibilité de communication:	<p>Tous les porteurs de masque devront à un moment ou un autre communiquer avec d'autres personnes. Si le masque est une entrave importante à cette communication, il ne sera à nouveau pas porté durant la période recommandée. Plus un masque est filtrant, serrant, étanche, ... moins la communication sera facile. A nouveau, un compromis doit être trouvé entre efficacité et communication (avec une priorité à la protection réelle).</p>

Port correct:

Règles:	<p>Le masque doit couvrir le nez, la bouche et le menton. En permanence.</p> <p>Il doit être porté au plus près du visage pour garantir une bonne étanchéité, une protection orbitale, ...</p> <p>Pour les masques devant garantir une étanchéité à l'air (FFP1-2-3), le port de la barbe (même de quelques jours) n'est pas autorisé. En effet, la barbe empêchera le masque d'adhérer correctement à la peau et engendrera des "fuites" du masque et donc une protection diminuée.</p> <p>Le placement doit se faire mains propres, sans toucher la face du masque et uniquement en le manipulant par les élastiques (ou systèmes d'attache).</p>
---------	---

Illustrations:

Lien vers des Vidéos éducatives:

<https://www.mensura.be/fr/corona-documents-utiles/videos>

<https://www.mensura.be/nl/corona-nuttige-documenten/videos>

Lien vers une affiche d'information:

Comment enlever?

Règles: Pour enlever le masque, il faut éviter de toucher la face avant avec les mains. On saisi le masque par les élastiques ou les liens et on l'enlève délicatement.
Une fois le masque enlevé, on ne le touche plus et on le réutilise pas. Le cas échéant, on le jette suivant la méthode définie.
Après enlèvement, on se lave les mains avec du savon et/ou du gel hydroalcoolique.

Point d'attention:
Pour les masques réutilisables, attention à gérer leur entreposage temporaire en attente de lavage de façon correcte afin d'éviter toute contamination secondaire.

Illustrations: Lien vers des Vidéos éducatives:
<https://www.mensura.be/fr/corona-documents-utiles/videos>
<https://www.mensura.be/nl/corona-nuttige-documenten/videos>

Lien vers une affiche d'information:

Comment stocker?

Stokage général: Les masques doivent être stockés dans un endroit propre, dénué de pollution. Les emballages doivent être fermés.
Le stock doit permettre une utilisation régulière sans risque de pénurie, en tenant compte des délais de livraison du fournisseur. Un stock minimal doit donc être défini.

Conserver son masque entre 2 utilisations: Les masques FFP et chirurgicaux sont en principe des masques à usage unique et doivent donc éliminés après usage.
Toutefois, si le masque doit être conservé entre 2 utilisations, il doit être stocké dans une boîte propre, fermée. Il faut éviter de toucher la face extérieure du masque.
Il est recommandé de stocker le masque face extérieure vers le bas de la boîte pour limiter les contacts lors de la reprise.
La boîte doit être également stockée en dehors de l'atmosphère polluante.
La boîte doit être lavée régulièrement pour éviter de contaminer les masques suivants.
Le lavage des mains à l'eau et au savon reste obligatoire avant et après la manipulation du masque.

Tips | tricks:

Pensez à désigner une personne pouvant gérer le stock.

Envisagez des boîtes qui ferment de façon étanche et qui peuvent se laver à l'eau savonneuse.

Pensez à identifier nominativement les boîtes de stockage intermédiaire pour ne pas avoir de confusion entre travailleurs.

Pensez à avoir plusieurs fournisseurs pour le même type de masque afin de limiter les risques de rupture de stock. Avoir plusieurs modèles d'un même type de masque permet encore de limiter ce risque.

Comment éliminer?

Voies d'élimination:

Certains déchets traités dans votre organisation peuvent être contaminés par le Covid-19. Notamment les équipements de protection individuelle comme les gants, masques, blouses, chiffons, mouchoirs en papier, etc.

Vous pouvez les collecter mélangés aux autres déchets d'entreprise, il ne faut pas prévoir de collecte. Les petites quantités peuvent même être mêlées aux ordures ménagères collectées au niveau communal.

Jetez les déchets dans une poubelle fermée à pédale contenant un sac en plastique.

Fermez complètement le sac, sans qu'il y ait d'ouvertures dans le sac ou de déchets qui en sortent, avant de le déposer dans le conteneur pour la collecte.

Précautions:

Utiliser des poubelles fermées.

Éviter de toucher les déchets et l'intérieur de la poubelle.

Se laver correctement les mains après manipulation.

Déchet dangereux?:

Ils ne sont pas considérés comme des déchets dangereux et peuvent être évacués avec les déchets ménagers. Dans les secteurs des soins, les règles propres à l'établissement en matière de gestion des déchets sont à respecter car un classement spécifique est possible.

Nettoyage/entretien?

Masque à usage unique:

Par principe, les masques à usage unique sont destinés à être jetés à chaque utilisation. Les recommandations ci-dessus sont alors à respecter.

Il arrive toutefois qu'une procédure de stérilisation soit mise en place dans certaines entreprises. Les règles spécifiques de cette stérilisation sont alors à respecter.

Dans ce cas, les masques usagés doivent être manipulés avec précaution. Ils doivent être stockés dans des récipients fermés en attendant leur stérilisation. Les circuits "sale" et "propre" doivent être clairement séparés. Et les masques stérilisés doivent être stockés dans des contenants et des conditions permettant de garantir cette stérilisation.

Attention, les masques FFP et chirurgicaux peuvent être stérilisés, mais pas nettoyés. Le système de stérilisation ne garantit pas l'élimination de particules, poussières, tâches, ...

Si les fabricants fournissent des recommandations pour ces stérilisations, il est nécessaire de les respecter.

Masques réutilisables:

Les masques réutilisables doivent faire l'objet d'un entretien correct.

Les procédures recommandées par le fabricant doivent être respectées.

A défaut, les recommandations de l'autorité peuvent également être respectées.

Ces masques peuvent être soit nettoyés, soit stérilisés.

Pour le nettoyage, nous pouvons par exemple recommander:

- Stériliser le masque en le lavant à 60°C. Si la température de l'eau est de 60° ou plus, les masques sont suffisamment désinfectés. Il convient donc, soit de chauffer de l'eau dans un récipient en y ajoutant du détergent (poudre à lessiver), soit d'utiliser la machine à laver. Un filet de lavage est conseillé afin que les rubans ne s'emmêlent pas entre eux. Le lavage des masques doit se faire avec de la "charge" dans le tambour de la machine (ex: un vieux drap de lit) afin de permettre l'action mécanique correcte du lavage
- Faire sécher le masque sur un séchoir désinfecté. Se laver les mains avec de l'eau et du savon.
- Repasser à haute température et ranger précieusement le masque - quand il est sec et refroidi – dans une enveloppe en papier ou un sac équipé d'une fermeture de type zip.
- Ranger le masque dans un endroit stérile si vous ne l'utilisez pas immédiatement.

Pour la stérilisation, les procédures spécifiques choisies par l'entreprise doivent être respectées.

Dans ce cas, les masques usagés doivent être manipulés avec précaution. Ils doivent être stockés dans des récipients fermés en attendant leur stérilisation. Les circuits "sale" et "propre" doivent être clairement séparés. Et les masques stérilisés doivent être stockés dans des contenants et des conditions permettant de garantir cette stérilisation.

Attention, les masques FFP et chirurgicaux peuvent être stérilisés, mais pas nettoyés. Le système de stérilisation ne garantit pas l'élimination de particules, poussières, tâches, ...

Si les fabricants fournissent des recommandations pour ces stérilisations, il est nécessaire de les respecter.