

TU VAS EXERCER UN JOB DE VACANCES DANS L'HORECA ?

Voici comment veiller à la sécurité

1 La sécurité avant tout !

- ✓ **Empile** les tables et les chaises sans obstruer les **passages**.
- ✓ Nettoie directement les **liquides renversés** et évite que quelqu'un ne glisse.
- ✓ Porte des **vêtements adaptés** pour te protéger des éclaboussures de liquides chauds dans **la cuisine**.
- ✓ Mets des **gants** pour ramasser des **éclats de verre**.

2 C'est avec l'ergonomie que l'on va le plus loin

- ✓ **Une tâche lourde** t'attend ? Utilise **des moyens d'aide** (comme un chariot) ou demande de **l'aide**.
- ✓ Tiens ton **plateau** le plus près possible **de ton corps** et **soutiens-le** avec ton avant-bras et le plat de ta main.

3 Danger, high voltage !

- ✓ Travaille uniquement avec du **matériel** en bon état. Signale immédiatement tout **défaut** !
- ✓ Ne touche **jamais** des prises de courant, des interrupteurs ou des appareils électriques avec les **mains mouillées**.
- ✓ Déroule toujours complètement une **rallonge** afin d'éviter toute **surchauffe**.
- ✓ **Eteins toujours** les appareils électriques **après utilisation** et **débranche-les** de la prise de courant.
- ✓ N'ouvre jamais une **boîte à fusibles**.

4 La sécurité avant tout

- ✓ **Tu es victime d'un accident** ? Fais-toi **soigner** et informe ton **responsable**.
- ✓ Si tu es en contact avec des **aliments**, une **hygiène des mains rigoureuse** est indispensable.
- ✓ Utilise une **protection auditive** si tu dois travailler dans un **environnement bruyant**.

5 Ne joue pas avec le feu

- ✓ Sois prudent avec tout ce qui a un lien avec **le feu et les flammes**.
- ✓ Assure-toi de savoir où se trouvent les **extincteurs**.
- ✓ Renseigne-toi sur l'**itinéraire d'évacuation** et le **lieu de rassemblement** en cas d'incendie.

6 Un esprit sain dans un corps sain

- ✓ Signale à temps que tu subis du **stress** auprès de ton responsable.
- ✓ Prends une **pause** à temps afin de récupérer un peu.



*Tu as d'autres questions ?
Pose-les à ton responsable.*