

# TU VAS EXERCER UN JOB DE VACANCES DANS LA LOGISTIQUE ?

Voici comment veiller à la sécurité

## 1 La sécurité avant tout !

- ✓ N'utilise pas d'**appareils** ou de véhicules (comme un chariot élévateur) pour lesquels tu n'as pas été formé.
- ✓ Connais les **règles de circulation internes**.
- ✓ Porte toujours tes **vêtements de travail**, ton gilet fluo et tes **chaussures de sécurité**.

2

## Evite de te couper

- ✓ Utilise toujours un **cutter tranchant**.
- ✓ Coupe en **t'éloignant de ton corps** et de la main avec laquelle tu tiens l'objet.
- ✓ Si tu découpes une **bande de métal ou de plastique**, garde bien ta main dessus pour veiller à ne **pas la prendre en plein visage**.
- ✓ **Rétracte la lame** avant de remettre le cutter dans ta poche.

## 3 C'est avec l'ergonomie que l'on va le plus loin

- ✓ Tu dois effectuer une **tâche lourde** ? Répartis la charge : utilise des **moyens d'aide** (comme un chariot) ou demande de **l'aide**.
- ✓ N'empile pas de **lourds paquets** au-dessus de ta tête.
- ✓ Change régulièrement ta **position de travail** afin de détendre tes muscles.

4

## La santé avant tout

- ✓ Tu es victime d'un accident ? Fais-toi **soigner** et informe ton **responsable**.
- ✓ Si tu es **témoin** d'un **accident du travail**, informes-en immédiatement ton **responsable**.
- ✓ Utilise une **protection auditive** si tu dois travailler dans un **environnement bruyant**.

5

## Ne joue pas avec le feu

- ✓ Ne surcharge pas le **circuit électrique**. N'ouvre jamais une boîte à fusibles !
- ✓ Vérifie le cordon d'alimentation de chaque **appareil électrique** avant de le brancher sur une prise.
- ✓ Assure-toi de savoir où se trouvent les **extincteurs**.
- ✓ Renseigne-toi sur **l'itinéraire d'évacuation** et le **lieu de rassemblement** en cas d'incendie.

6

## Un esprit sain dans un corps sain

- ✓ Signale à temps que tu subis du **stress** à ton **superviseur** sur le terrain.
- ✓ Quelque chose te dérange ? Parles-en avec ton responsable ou la **personne de confiance**.



?

*Tu as d'autres questions ?  
Pose-les à ton responsable.*