TU VAS EXERCER UN JOB DE VACANCES DANS LE SECTEUR RECREATIF ?

Voici comment veiller à la sécurité

1 Safety first!

- Porte des **chaussures de marche** robustes et confortables.
- Si tu assistes des enfants sur des **jeux**, garde toujours les **pieds au sol**.

2 C'est avec l'ergonomie que l'on va le plus loin

- Tu dois effectuer une **tâche lourde** ? Répartis la charge : utilise des **moyens d'aide** (comme un chariot) ou demande de **l'aide**.
- N'empile pas des **objets lourds** au-dessus de ta tête.

3 La santé avant tout

- Fais **soigner toute blessure** (qui te concerne ou qui concerne quelqu'un d'autre) par le **secouriste**.
- Tu as été **mordu** par un enfant ? Fais **désinfecter** la plaie par le secouriste et informe ton **responsable**.
- **Lave-toi les mains** le plus souvent possible et surtout après un **passage aux toilettes** ou après avoir **éternué**.

4 Laisse les insectes mordre la poussière

- Evite les endroits où il y a beaucoup d'**abeilles** et de **guêpes**. En cas de **piqûre ou de morsure d'insecte**, va voir immédiatement le **secouriste**.
- Vérifie quotidiennement ton corps par rapport à la présence éventuelle de **tiques**. Tu as été mordu ? Demande alors à un **secouriste ou** à un **médecin** de retirer la tique.

5 Régule ta température

- Si tu travailles à **l'extérieur**, adapte tes **vêtements** aux **conditions climatiques**.
- **Les températures sont élevées** ? Porte alors des **vêtements avec protection solaire** et utilise de la **crème solaire**. Bois suffisamment d'**eau**. Recherche **l'ombre** le plus possible.
- **Il fait froid et/ou il pleut** ? Porte des **vêtements** et des **chaussures** chauds (et imperméables). Trouve un **endroit** chaud pour prendre ta pause.

6 Ne joue pas avec le feu

- Assure-toi de savoir où se trouvent les **extincteurs**.
- Renseigne-toi sur **l'itinéraire d'évacuation** et le **lieu de rassemblement** en cas d'incendie.

7 Un esprit sain dans un corps sain

- Signale à temps que tu subis du **stress** à ton **superviseur** sur le terrain.
- Prends une **pause** à temps afin de récupérer un peu.
- N'oublie pas de **manger** et de **boire**.

Tu as d'autres questions ? Pose-les à ton responsable.

Mensura Service Externe de Prévention et de Protection au Travail A.S.B.L. – www.mensura.be
Laurentide – Rue Gaucheret 88/90 – 1030 Bruxelles – T +32 2 549 71 00 – F +32 2 223 52 50

mensura