

VAKANTIEJOB IN DE SCHOONMAAK?

Zo hou je het veilig

1 Safety first!

- ✓ Draag aangepaste **schoenen** met een **antislipzool**.
- ✓ Houd je **werkomgeving ordelijk**. Berg **verlengkabels** na gebruik op.
- ✓ Zet een (**trap**)**ladder** altijd **volledig open** op een **stabiele ondergrond**. Zorg dat je schoenzolen en de treden **droog** zijn. Houd altijd **drie contactpunten** (bv. twee voeten en een hand).

2

Ergonomisch duurt het langst

- ✓ Zet voorwerpen die je **vaak gebruikt** op een **makkelijk bereikbare plaats**.
- ✓ **Buk zo weinig mogelijk**. Wees slim: gebruik een krukje voor je materiaal, een bezem met een lange steel ...
- ✓ Moet je toch bukken? Doe dat **met rechte rug** en ga **door je knieën**.

3

Danger, high voltage!

- ✓ Werk enkel met **materiaal** dat in goede staat is. Meld **defecten** onmiddellijk!
- ✓ Raak **nooit** stopcontacten, schakelaars of elektrische toestellen aan met **natte handen**.
- ✓ Rol een **verlengkabel** altijd volledig af om **oververhitting** tegen te gaan.
- ✓ Schakel elektrische toestellen altijd **uit na gebruik** en trek de **stekker uit** het stopcontact.
- ✓ Open nooit een **zekeringkast**.

4

Werkvloer ≠ chemieklas

- ✓ Laat **schoonmaakmiddelen** in de **originele verpakking**.
- ✓ Lees de **veiligheidsinstructies** of de **gebruiksaanwijzing** op de verpakking.
- ✓ **Meng nooit** schoonmaakmiddelen en vermijd gevaarlijke **chemische reacties**.
- ✓ **Vul je emmer eerst** met water en voeg dan pas het schoonmaakmiddel toe.
- ✓ **Was je handen** nadat je een gevaarlijk product gebruikt hebt en zeker **voor je eet**.

5

Speel niet met vuur

- ✓ Wees voorzichtig met alles wat **vuur en vlam** is.
- ✓ Zorg dat je de **brandblusapparaten** weet hangen.
- ✓ Informeer je over de **evacuatiweg** en **verzamelplaats** bij brand.

6

Gezonde geest in gezond lichaam

- ✓ Signaleer **stress** op tijd bij je leidinggevende.
- ✓ Neem op tijd **pauze** om op adem te komen.



?

*Nog vragen?
Stel ze aan je leidinggevende.*