

TU VAS EXERCER UN JOB DE VACANCES DANS LE NETTOYAGE ?

Voici comment veiller à la sécurité

1 La sécurité avant tout !

- ✓ Porte des chaussures adaptées munies d'une semelle antidérapante.
- ✓ Garde ton environnement de travail ordonné. Range les rallonges après utilisation.
- ✓ Ouvre toujours complètement une échelle ou un escabeau et fais-le uniquement sur un support stable. Veille à ce que les semelles de tes chaussures et les échelons soient secs. Garde toujours trois points de contact (p. ex. deux pieds et une main).

2

C'est avec l'ergonomie que l'on va le plus loin

- ✓ Place les objets que tu utilises souvent à un endroit facilement accessible.
- ✓ Baisse-toi le moins possible. Sois malin : utilise un tabouret pour ton matériel, un balai à long manche...
- ✓ Tu dois malgré tout te baisser ? Fais-le en gardant le dos droit et en pliant les genoux.

3 Danger, high voltage!

- ✓ Travaille uniquement avec du matériel en bon état. Signale immédiatement tout défaut !
- ✓ Ne touche jamais des prises de courant, des interrupteurs ou des appareils électriques avec les mains mouillées.
- ✓ Déroule toujours complètement une rallonge afin d'éviter toute surchauffe.
- ✓ Eteins toujours les appareils électriques après utilisation et débranche-les de la prise de courant.
- ✓ N'ouvre jamais une boîte à fusibles.

4 Lieu de travail ≠ cours de chimie

- ✓ Laisse les produits d'entretien dans leur emballage d'origine.
- ✓ Lis les instructions de sécurité ou le mode d'emploi figurant sur l'emballage.
- ✓ Ne mélange jamais des produits d'entretien et évite les réactions chimiques dangereuses.
- ✓ Remplis d'abord ton seau avec de l'eau et ajoute seulement ensuite le produit d'entretien.
- ✓ Lave-toi les mains après avoir utilisé un produit dangereux et certainement avant de manger.

5 Ne joue pas avec le feu

- ✓ Sois prudent avec tout ce qui a un lien avec le feu et les flammes.
- ✓ Assure-toi de savoir où se trouvent les **extincteurs**.
- ✓ Renseigne-toi sur l'**itinéraire d'évacuation** et le **lieu de rassemblement** en cas d'incendie.

6 Un esprit sain dans un corps sain

- ✓ Signale à temps que tu subis du **stress** auprès de ton responsable.
- ✓ Prends une **pause** à temps afin de récupérer un peu.



?

*Tu as d'autres questions ?
Pose-les à ton responsable.*