

## Mesures corona pour des Vitality Check-ups en toute sécurité

Pour garantir la sécurité des Vitality Check-ups en période de coronavirus, Mensura prend les mesures suivantes.

1. Chaque médecin avec lequel Mensura collabore décrit **les mesures qu'il prend** en matière de :
  - gants ;
  - masques ;
  - distance (au moins 1,5 mètre) dans les salles d'attente ;
  - hygiène dans les vestiaires et espaces de douches ;
  - désinfection des appareils ;
  - exécution sécurisée des tests à l'effort (masque, position du médecin par rapport au patient, ...) ;
  - déroulement sécurisé du petit-déjeuner et du dîner (par ex. : emballages individuels) ;
  - présence obligatoire d'un filtre COVID-19 pour le test de spirométrie.

Les médecins nous transmettent ces informations par écrit et signées. Sur cette base, Mensura évalue si les Vitality Check-ups peuvent avoir lieu ou non.

2. Par ailleurs, **votre collaborateur** suit quelques directives :
  - Le travailleur se présente à l'heure exacte et n'arrive pas trop tôt.
  - A l'arrivée, il porte déjà un masque. Si ce n'est pas le cas, il peut recevoir un masque. Il le laisse sur place après l'examen.
  - A l'arrivée, il se lave ou se désinfecte les mains.
  - Si le collaborateur a été malade lors des 2 semaines précédentes, s'il présente des symptômes évoquant le COVID-19 ou s'il a de la fièvre, il doit annuler le rendez-vous.
3. Si **les examens ont lieu dans votre bâtiment d'entreprise**, nous vous demandons aussi une liste écrite signée des mesures que vous avez prises pour limiter la propagation du coronavirus.

Avec la check-list ci-dessous, vous contrôlez si vous pouvez organiser les Vitality Check-ups en toute sécurité :

### Locaux

- ✓ Les locaux sont assez grands pour que le médecin et le collaborateur puissent garder une distance d'au moins un mètre et demi.
- ✓ Les locaux sont aérés (via des fenêtres ou un système de ventilation).
- ✓ Dans chaque local, on trouve deux chaises, de préférence sans accoudoirs, ainsi qu'une poubelle à pédale.
- ✓ Prévoyez du gel hydroalcoolique et du produit désinfectant dans chaque local pour désinfecter les surfaces.
- ✓ Des sanitaires sont présents près des locaux afin de permettre le lavage des mains au savon et à l'eau.
- ✓ Les locaux sont nettoyés avant et après les Vitality Check-ups.

### Salle d'attente

- ✓ Les collaborateurs conservent à tout moment une distance de 1,5 mètre. Placez par exemple les chaises assez loin les unes des autres.
- ✓ Le collaborateur se présente au maximum cinq minutes avant l'examen prévu.
- ✓ Limitez le nombre de travailleurs dans la salle d'attente.

### Sanitaires

- ✓ Nettoyez les sanitaires avant et après les Vitality Check-ups.
- ✓ Prévoyez suffisamment de savon et de serviettes en papier.

### Collaborateur

- ✓ Le collaborateur emmène un masque et le porte s'il ne peut pas garder une distance de 1,5 mètre.
- ✓ Avant et après l'examen, il se lave les mains au savon et à l'eau.

Vous avez des questions sur ces mesures ?

Contactez-nous via [vitality@mensura.be](mailto:vitality@mensura.be). Nous serons heureux de vous aider.