

Je hebt ziektesymptomen of je kwam in contact met een besmette persoon.

Wat moet je nu doen?

Update 04/10/2021



IK HEB SYMPTOMEN

- 1 Verwittig je werkgever of personeelsverantwoordelijke.
- 2 Contacteer je huisarts. Hij of zij beslist of je symptomen van die aard zijn dat je onmiddellijk in quarantaine gaat. Je huisarts schrijft een ziekteattest uit.
- 3 Laat je testen als je volgens de dokter mogelijk besmet bent met covid-19.

DE TEST IS POSITIEF

- Je gaat in thuisisolatie tot minstens 10 dagen na de eerste symptomen.
- Je gaat pas opnieuw werken als je drie dagen koortsvrij bent en je ademhalings symptomen verbeterd zijn.

DE TEST IS NEGATIEF

- Je kan opnieuw gaan werken als je gezondheidstoestand het toelaat.



* **Nauw contact** = binnen de afstand van 1,5 meter zonder correct gebruik van mond-neusmasker door beide personen, voor een periode van meer dan 15 min. (meerdere ontmoetingen tel je samen).



IK HEB GEEN SYMPTOMEN, MAAR HAD CONTACT MET IEMAND DIE POSITIEF TESTTE*.

* Surf naar <https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/risicocontacten> of scan de QR-code



JE WORDT GEËVALUEERD ALS LAAGRISICOCONTACT

Je bent volledig gevaccineerd

Er zijn geen maatregelen nodig

Je bent niet of onvolledig gevaccineerd

Blijf de algemene hygiënemaatregelen volgen.

Het is niet langer aanbevolen om je sociale contacten te beperken. Enkel contacten met kwetsbare personen dienen vermeden te worden. Quarantaine en afname van een test zijn niet nodig als je geen symptomen hebt.

JE WORDT GEËVALUEERD ALS HOOGRISICOCONTACT

Je bent volledig gevaccineerd

Je gaat onmiddellijk in quarantaine. Je laat zo snel mogelijk na identificatie als hoogrisicocontact een eerste PCR -test afnemen. Bij negatief testresultaat mag de quarantaine over het algemeen gestopt worden. Een tweede test is nog steeds nodig en wordt 7 dagen na het laatste nauw contact* afgenomen.

Je hebt reeds COVID doorgemaakt

Je moet gedurende een periode van 6 maanden na de covidinfectie niet in quarantaine. Er moet enkel een test worden afgenomen indien er symptomen optreden.

Je bent niet of onvolledig gevaccineerd

Je gaat onmiddellijk in quarantaine voor minstens 7 dagen, geteld vanaf de laatste dag van het nauw contact*.

Je moet zo snel mogelijk, binnen de 72 uur, na identificatie als hoogrisicocontact een eerste PCR-test laten afnemen. Een tweede test wordt ten vroegste op dag 7 na het laatste nauw contact* afgenomen.

Ook al is de eerste test negatief, je moet in quarantaine blijven tot een negatief resultaat van de test op dag 7 na het laatste nauw contact*. De quarantaine stopt zodra het resultaat gekend is. Je bent best nog extra waakzaam tot 14 dagen na het laatste risicocontact.

IS DE BESMETTE PERSOON EEN HUISGENOOT?

Huisgenoten worden altijd als hoogrisicocontact beschouwd.

Het is niet altijd mogelijk om je als huisgenoot te isoleren van de besmette persoon (bv. in het geval van jonge kinderen). Lukt dit niet, dan moet je hiermee rekening houden voor:

1. het bepalen van de duur van quarantaine voor niet of onvolledig gevaccineerde personen.
2. het bepalen van het tijdstip van afname van de tweede test (en een mogelijke derde test voor niet of onvolledig gevaccineerde personen).

DE TEST IS POSITIEF

- Je gaat 10 dagen in thuisisolatie vanaf de datum van de test (= dag 0).

GEEN TEST AFGENOMEN

- De quarantaine start vanaf de datum van het laatste nauwe contact en duurt 10 dagen.