

Je hebt ziektesymptomen of je kwam in contact met een besmette persoon.

Wat moet je nu doen?

Update 23/11/2020

✓ IK HEB SYMPTOMEN

- 1 Verwittig je werkgever of personeelsverantwoordelijke.
- 2 Contacteer je huisarts. Hij of zij beslist of je symptomen van die aard zijn dat je onmiddellijk in quarantaine gaat. Je huisarts schrijft een ziekteattest uit.
- 3 Laat je testen als je volgens de dokter mogelijk besmet bent met covid-19.

DE TEST IS POSITIEF

- Je gaat in thuisisolatie tot minstens 7 dagen na de eerste symptomen.
- Je gaat pas opnieuw werken als je drie dagen koortsvrij bent en je ademhalingsymptomen verbeterd zijn.

DE TEST IS NEGATIEF

- Je kan opnieuw gaan werken als je gezondheidstoestand het toelaat.



* **Nauw contact** = binnen de afstand van 1,5 meter zonder correct gebruik van mond-neusmasker door beide personen, voor een periode van meer dan 15 min. (meerdere ontmoetingen tel je samen).

✗ IK HEB GEEN SYMPTOMEN, MAAR HAD CONTACT MET IEMAND DIE POSITIEF TESTTE*.

* Neem contact op met je huisarts bij ontwikkeling van ziektesymptomen.

JE WORDT GEËVALUEERD ALS LAAGRISICOCONTACT

Blijf de algemene hygiëne- en afstandsmaatregelen goed opvolgen. Wees tot 14 dagen na het laatste contact met de positieve persoon extra waakzaam. Je hoeft niet in strikte quarantaine en mag dus bv. nog gaan werken. Beperk sociale contacten en verplaatsingen tot een minimum.

JE WORDT GEËVALUEERD ALS HOGRISICOCONTACT

Je gaat onmiddellijk in quarantaine voor minstens 7 dagen, geteld vanaf de laatste dag van het nauw contact*. Ook al ben je niet ziek, je moet thuisblijven. Je mag de woning enkel verlaten indien dit strikt noodzakelijk is.

Werk je in een essentiële sector (bv. zorg), dan kun je uitzonderlijk toch gevraagd worden om te gaan werken.

Je kan je ten vroegste laten testen op dag 7 na het laatste contact.

Je arbeidsarts of het contact tracing center bezorgt jou een code via SMS om een afspraak te maken voor een test in een triagecentrum.

DE TEST IS POSITIEF

- Je gaat in thuisisolatie tot 7 dagen vanaf de datum van de test (= dag 0).

DE TEST IS NEGATIEF

- De quarantaine stopt zodra het resultaat gekend is. Je bent best nog extra waakzaam tot 14 dagen na het laatste risicocontact.

RESULTAAT NIET OP TIJD BESCHIKBAAR? GEEN TEST AFGENOMEN?

- De quarantaine start vanaf de datum van het laatste nauwe contact en duurt 10 dagen.

IS DE BESMETTE PERSOON EEN HUISGENOOT?

Huisgenoten worden altijd als hoogriscicocontact beschouwd. Om langdurige quarantaine en bijkomende besmetting te vermijden zijn strikte isolatieregels ook binnen het huishouden aanbevolen.

Het is niet altijd mogelijk om je als besmette persoon te isoleren van huisgenoten (bv. in het geval van jonge kinderen). Lukt dit niet, dan start je quarantaine pas op het moment dat je huisgenoot niet meer besmettelijk is. Dat is ten vroegste 7 dagen na de start van de symptomen van je besmette huisgenoot.