

Vous présentez des symptômes de maladie ou avez été en contact avec une personne contaminée. Que faire ?

Mise à jour du 26/01/2021

✓ JE PRESENTE DES SYMPTOMES.

- 1 Prévenez votre employeur ou le responsable du personnel.
- 2 Prenez contact avec votre médecin traitant. Celui-ci déterminera si vos symptômes sont de nature telle que vous devez immédiatement vous mettre en quarantaine. Il rédigera aussi un certificat médical.
- 3 Si le médecin pense que vous risquez d'être contaminé(e) au covid-19, faites-vous tester.

LE TEST EST POSITIF

- Vous êtes confiné(e) à domicile jusqu'à au moins 10 jours après l'apparition des premiers symptômes.
- Vous reprenez seulement le travail si vous n'avez plus de fièvre pendant trois jours et que vos difficultés respiratoires se sont estompées.

LE TEST EST NEGATIF

- Vous pouvez reprendre le travail si votre santé le permet.



* **Contact étroit** = à moins de 1,5 mètre, sans utilisation correcte du masque bucco-nasal par les deux personnes, pendant plus de 15 min. (Ajoutez les rencontres multiples.)

✗ JE NE PRESENTE PAS DE SYMPTOMES, MAIS J'AI ETE EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE POSITIVE*.

* Contactez votre médecin traitant si des symptômes de maladie se développent.

VOUS ETES CONSIDERE(E) COMME UN CONTACT A FAIBLE RISQUE

Continuez de bien respecter les mesures générales d'hygiène et de distanciation. Soyez particulièrement vigilant(e) jusqu'à 14 jours après le dernier contact avec la personne positive. Vous ne devez pas forcément vous mettre en quarantaine stricte et pouvez, par exemple, aller travailler. Limitez au maximum vos contacts sociaux et déplacements.

VOUS ETES CONSIDERE(E) COMME UN CONTACT A HAUT RISQUE

Mettez-vous immédiatement en quarantaine pour 7 jours au minimum à dater du dernier jour du contact étroit*. Même si vous n'êtes pas malade, vous devez rester chez vous. Seules, les sorties strictement nécessaires sont autorisées.

Si vous travaillez dans un secteur essentiel (par exemple: les soins), vous pourriez, malgré tout, être appelé à continuer à travailler.

Vous devez faire passer un premier test le plus rapidement possible (dans les 72 heures) après le dernier contact. Un deuxième test sera effectué le septième jour après le dernier contact.

Votre médecin du travail ou le centre de recherche de contacts vous fournira un code par SMS pour prendre rendez-vous pour un test dans un centre de triage.

LE TEST EST POSITIF

- Vous êtes placé en isolement à domicile pour une durée maximale de 10 jours à compter de la date du test (= jour 0).

LE TEST DU 7E JOUR EST NEGATIF

- Même si le premier test est négatif, vous devez rester en quarantaine jusqu'à ce que le résultat du test du septième jour soit négatif.
- La quarantaine s'arrête dès que le résultat est connu. Il est préférable d'être particulièrement vigilant jusqu'à 14 jours après le dernier contact à risque.

RESULTAT PAS DISPONIBLE A TEMPS ? PAS DE TEST EFFECTUE?

- La quarantaine commence à la date du dernier contact étroit et dure 10 jours.

LA PERSONNE CONTAMINEE HABITE-T-ELLE SOUS LE MEME TOIT ?

Les personnes vivant sous le même toit sont toujours considérées comme contacts à haut risque. Afin d'éviter une quarantaine de longue durée et une contamination supplémentaire, des règles d'isolement strictes sont également recommandées au sein du foyer.

Une personne contaminée n'a pas toujours la possibilité de s'isoler des personnes habitant sous le même toit (par exemple s'il y a de jeunes enfants). Si elle n'y parvient pas, votre quarantaine ne commencera qu'au moment où votre colocataire ne sera plus contagieux. C'est-à-dire au plus tôt 10 jours après le début des symptômes de votre colocataire infecté.