

# Je kwam in contact met een besmette persoon. Wat moet je nu doen?

Update 12/01/2022

## JE WORDT GEËVALUEERD ALS HOGRISICOCONTACT

**Je bent volledig gevaccineerd of het hoogrisicocontact vond minder dan 5 maanden na de voorgaande infectie plaats**  
(basisvaccinatie < 5 maanden of boostervaccinatie bij personen ≥ 18 jaar)

Je moet je niet laten testen, noch in quarantaine.  
Hou je gedurende 10 dagen na het hoogrisicocontact aan de algemene preventiemaatregelen.

**Je bent deels gevaccineerd**  
(basisvaccinatie ≥ 5 maanden bij personen ≥ 18 jaar en nog geen booster)

Na het hoogrisicocontact ga je minstens 3 dagen in quarantaine.  
Je voert een zelftest uit van dag 4 tot en met dag 7, bij een negatief resultaat mag je uit quarantaine.  
Indien je niet wil zelftesten, blijf je 7 dagen in quarantaine.

**Je bent niet gevaccineerd**

Na het hoogrisicocontact ga je minstens 6 dagen in quarantaine.  
Je voert een zelftest uit van dag 7 tot en met dag 10, bij een negatief resultaat mag je uit quarantaine.  
Indien je niet wil zelftesten, blijf je 10 dagen in quarantaine.

### DE ZELFTEST IS POSITIEF

Vraag een activatiecode voor een PCR-test via het contactcenter op 02/214 19 19 en ga in isolatie.

### SYMPTOMEN?

Ga in quarantaine en vul de zelfevaluatietool in via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be)

\* **Hoogrisicocontact of nauw contact** = binnen de afstand van 1,5 meter zonder correct gebruik van mond-neusmasker door beide personen, voor een periode van meer dan 15 min. (meerdere ontmoetingen tel je samen).

## JE WORDT GEËVALUEERD ALS LAAGRISICOCONTACT

Quarantaine en afname van een test zijn niet nodig als je geen symptomen hebt.  
Beperk je sociale contacten en activiteiten gedurende 10 dagen.  
Blijf de algemene preventiemaatregelen volgen.

### SYMPTOMEN?

Ga in quarantaine en vul de zelfevaluatietool in via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be)

### Algemene preventiemaatregelen

- ✓ Mijd kwetsbare personen
- ✓ Respecteer afstand
- ✓ Ventileer binnenruimtes
- ✓ Telewerk indien mogelijk
- ✓ Draag een mondmasker in binnenruimtes



### Ontlast de eerstelijnszorg

Check richtlijnen quarantaine en testing via de QR-code of surf naar <https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/risicocontacten>

Neem contact op met de besmette persoon zodat hij/zij jou online kan doorgeven als hoogrisicocontact via [mijngezondheid.be](http://mijngezondheid.be) en [mijncoronatest.be](http://mijncoronatest.be).