

Vous avez été en contact avec une personne contaminée. Que faire ?

Mise à jour du 13/01/2022

VOUS ÊTES CONSIDÉRÉ(E) COMME UN CONTACT À HAUT RISQUE

Vous avez été entièrement vacciné ou le contact à haut risque a eu lieu il y a moins de 5 mois après l'infection précédente.

(vaccination de base < 5 mois ou booster chez les personnes ≥ 18 ans)

Vous n'avez pas besoin d'être testé ou mis en quarantaine.

Respectez les mesures de prévention générales pendant 10 jours après le contact à haut risque.

Vous êtes partiellement vacciné

(vaccination de base ≥ 5 mois pour les personnes ≥ 18 ans et pas encore de booster)

Après le contact à haut risque, vous êtes mis en quarantaine pendant au moins 3 jours.

Vous effectuez un autotest du jour 4 au jour 7, vous pouvez sortir de quarantaine si le résultat est négatif.

Si vous ne souhaitez pas faire d'autotest, vous restez en quarantaine pendant 7 jours.

Vous n'avez pas été vacciné

Après le contact à haut risque, vous êtes mis en quarantaine pendant au moins 6 jours.

Vous ferez un autotest du jour 7 au jour 10, si le résultat est négatif vous pouvez quitter la quarantaine.

Si vous ne souhaitez pas faire d'autotest, vous restez en quarantaine pendant 10 jours.

L'AUTO-TEST EST POSITIF

○ Demandez un code d'activation pour un test PCR via le centre de contact via 02/214 19 19 et passer en isolement.

SYMPTOMES

○ Mettez-vous en quarantaine et remplissez l'outil d'auto-évaluation via masante.belgique.be

VOUS ÊTES CONSIDÉRÉ(E) COMME UN CONTACT À FAIBLE RISQUE

La quarantaine et les tests ne sont pas nécessaires si vous n'avez pas de symptômes.

Limitez vos contacts sociaux et vos activités pendant 10 jours.

Continuez à suivre les mesures générales de prévention.

SYMPTOMES

○ Mettez-vous en quarantaine et remplissez l'outil d'auto-évaluation via masante.belgique.be

Mesures de prévention générales

- ✓ Évitez les personnes vulnérables
- ✓ Respecter la distance
- ✓ Ventiler à l'intérieur
- ✓ Télétravail si possible
- ✓ Porter un masque buccal dans les zones intérieures



Alléger la charge sur les soins primaires

Consultez les lignes directrices en matière de quarantaine et de tests via le code QR ou surfez sur le site suivant <https://covid-19.sciensano.be/fr/procedures/contacts-risque>

Contactez la personne infectée pour qu'elle vous transmette en ligne comme un contact à haut risque via masante.belgique.be et mijncononatest.be/fr.

***Contact à haut risque/étroit =** à moins de 1,5 mètre, sans utilisation correcte du masque bucco-nasal par les deux personnes, pendant plus de 15 min. (Ajoutez les rencontres multiples.)