



FICHE PRODUIT

Health Check-up

Quoi ?

Le Health Check-up est un examen médical préventif de la santé physique de vos collaborateurs. Suite à cela, votre travailleur recevra un rapport personnel incluant les résultats ainsi que des conseils de santé. Si au moins 50 collaborateurs prennent part au Health Check-up, votre entreprise recevra un rapport de groupe incluant un résultat global et des conseils concrets pour votre politique de santé.

Lors du Health Check-up, nous respectons le secret médical et la vie privée de vos collaborateurs.

Pourquoi ?

Les collaborateurs pleins de vitalité débordent d'énergie et sont moins susceptibles de s'absenter. La santé physique est un pilier important de la vitalité de vos collaborateurs. Un examen médical préventif peut détecter à temps d'éventuels risques pour la santé et des maladies - comme les affections cardiovasculaires. Grâce aux résultats du Health Check-up, vos collaborateurs et vous-même pouvez entreprendre des actions concrètes pour limiter les risques sur la santé.

Pour qui ?

Le Health Check-up s'adresse à toutes les entreprises qui souhaitent promouvoir la vitalité de leurs collaborateurs grâce à une approche ciblée basée sur des données objectives concernant la santé physique de ses collaborateurs.

Comment ?

Un Health Check-up se déroule en 6 étapes :

Etape 1 : concertation de départ

Ensemble, nous discutons de l'organisation du Health Check-up dans votre entreprise.

Etape 2 : inscription

Nous vous fournissons un formulaire d'inscription à envoyer à vos collaborateurs. Une fois les inscriptions clôturées, nous vous fournissons un aperçu des participants. Nous fixons les dates et les lieux pour procéder à l'examen sur la base de cet aperçu.

Important : pour traiter les résultats de santé de vos collaborateurs dans un rapport anonyme personnalisé pour votre entreprise, nous avons besoin d'au moins 50 Health Check-up. Plus vous rassemblez de participants, plus l'analyse globale sera précise. Cela vaut donc la peine d'encourager le plus possible les collaborateurs à prendre part au Health Check-up.

Etape 3 : confirmation du rendez-vous

Vos collaborateurs reçoivent un courriel de confirmation de rendez-vous incluant toutes les informations pratiques et un questionnaire médical à compléter et à remettre au médecin lors de l'examen.

Etape 4 : prise de sang

Notre infirmière se rendra sur place, dans votre entreprise, pour effectuer une prise de sang chez les collaborateurs inscrits.

Etape 5 : Health Check-up

Le collaborateur se présente 15 minutes avant son rendez-vous au centre Mensura Vitality. Le Health Check-up, réalisé par un médecin et une infirmière, se compose des tests suivants :

- discussion à propos du questionnaire médical ;
- biométrie (mesure du poids, de la taille, de l'indice de masse corporelle (IMC) et du tour de taille) ;
- mesure de la tension artérielle ;
- test oculaire ;
- spirométrie (test de la fonction pulmonaire) ;
- analyse des urines pour contrôler différents éléments :
 - globules rouges et blancs, plaquettes
 - taux de fer
 - foie
 - reins
 - thyroïde
 - taux de sucre
 - cholestérol
 - syndrome inflammatoire ;
- examen cardiovasculaire : électrocardiogramme au repos

Après les tests, le médecin discute des résultats directement disponibles et donne des conseils de santé au collaborateur. Si nécessaire, le médecin recommandera au collaborateur de se rendre chez un médecin généraliste ou un spécialiste.

Dans les 4 semaines suivant le Health Check-up, le collaborateur recevra, par courrier postal, un rapport personnel reprenant tous les résultats et les conseils.

Etape 6 : feed-back

Si au moins 50 collaborateurs ont participé au Health Check-up, nous pouvons réaliser un rapport de groupe anonyme pour votre entreprise. Nous discuterons aussi ensemble de conseils concrets liés à votre politique de santé.

Résultat

Le Health Check-up vous donne un aperçu objectif. Le rapport de groupe (disponible à partir de 50 check-up) forme la base objective d'une politique de vitalité ciblée. Nos experts vous apportent conseils et soutien dans l'élaboration de celle-ci.

Grâce au rapport personnel, vos collaborateurs connaissent leur état de santé physique. Les conseils de santé personnalisés se baseront sur ces résultats. Si nécessaire, le médecin recommandera à votre collaborateur de se rendre chez un médecin généraliste ou un spécialiste.

En pratique

Le Health Check-up est effectué dans l'un de nos centres Mensura Vitality. La plupart des centres disposent de possibilités de stationnement. Des places de parking sont prévues dans les environs proches des centres à Bruxelles. Voir tous les centres sur notre site web.

Nous demandons au collaborateur de se présenter 15 minutes avant le début de l'examen.

Le Health Check-up dure 60 minutes.

Pack Cardio : test d'effort sur le vélo

Dans le **prolongement** du Health Check-up, Mensura propose le Pack Cardio : un test d'effort sur le vélo accompagné par un médecin du sport.

Pendant ce test, le cœur doit travailler plus fort. Pendant cette période, le cœur a besoin de plus d'énergie et d'oxygène. Par conséquent, les anomalies deviennent plus visibles. Le test d'effort permet d'évaluer le flux sanguin dans le muscle cardiaque pendant l'effort.

Particulièrement pour les employés à partir de 50 ans, le Pack Cardio est fortement recommandé.