

Checklist werkgever: 'Deconnecteren in een digitale wereld, hoe begin je eraan?'

	J	N
Heldere visie op werk en werkplekken		
<ul style="list-style-type: none"> Is er een duidelijke visie op "deconnectie op het werk" die gezond en productief werken ondersteunt? Afgestemd op de activiteiten, taken en noden van de werknemers? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschreven standaard, beleid en procedures		
<ul style="list-style-type: none"> Is er een geschreven beleid (en procedures) over het recht op deconnectie? Houden deze rekening met de verschillende modaliteiten en functies binnen de organisatie? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Omvatten deze afspraken over de bereikbaarheid van de werknemer tijdens de werkuren (tijdens reguleren uren alsook wachtdiensten indien van toepassing)? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Omvatten deze afspraken over de bereikbaarheid van de werknemer buiten de werkuren (na het werk, tijdens wettige feestdagen)? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Omvatten deze afspraken over de eventuele terbeschikkingstelling van de nodige apparatuur en technische ondersteuning? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Is het duidelijk welke communicatiemiddelen voor welke doeleinden gebruikt worden binnen de organisatie? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Houdt het beleid rekening met monitoring en feedback van werknemers, met eventuele veranderingen in wetgeving en best-practices? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Is de werkplaats zo ingericht dat er mogelijkheden zijn om ook op het werk te deconnecteren? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Is er een adequate evaluatie van de ergonomische risico's (vb. beeldscherm-werkplek, verlichting, verluchting, lawaai, werkruimte)? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Is er een adequate evaluatie van psychosociale risico's (vb. werk-gerelateerde stress, sociale isolatie, evenwicht werk-privé,...)? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Is er een adequate evaluatie van de levensstijl? (vb. slaap, voeding, beweging) 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Management en gedragsverandering		
<ul style="list-style-type: none"> Begrijpen leidinggevenden en werknemers hun eigen verantwoordelijkheden op vlak van welzijn, veiligheid en gezondheid? En zijn ze bekwaam om deze om te zetten in de praktijk op vlak van deconnectie? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Worden leidinggevenden aangemoedigd om (risico-) analyses uit te voeren bij / met hun teams? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Zijn er afspraken om contact te houden en te communiceren met elkaar? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> Zijn er vorming- en sensibiliseringsacties voor werknemers en leidinggevenden met betrekking tot het recht op deconnectie? 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ondersteuning op maat en opleiding 'digital balance'

- Voor u als werkgever:** digitale toepassingen maken de meeste dagdagelijkse taken veel gemakkelijker. Maar ze hebben ook een keerzijde. De doorlopende technologische bereikbaarheid verhoogt de werkdruk, waardoor werknemers meer stress ervaren. Mensura ondersteunt organisaties bij een beleidsmatig deconnectieaanpak. Als gesprekspartner of coach bieden we advies op maat. Neem contact met ons op via psychosociale-aspecten@mensura.be.
- Voor uw medewerkers:** onze experts reiken tijdens een interactieve workshops tips & tricks aan om een evenwichtige werk-privébalans te bewaren. Neem deel aan onze opleiding 'digital balance' en ontdek hoe je de valkuilen van de digitale wereld kunt herkennen.