

# VAKANTIEJOB IN DE HORECA?

## Zo hou je het veilig

### 1 Safety first!

- ✔ Stapel tafels en stoelen zonder **doorgangen** te belemmeren.
- ✔ Ruim **gemorste vloeistoffen** meteen op en vermijd dat iemand uitglijdt.
- ✔ Draag **aangepaste kledij** om je te beschermen tegen hete vloeistofspatten in de **keuken**.
- ✔ Trek **handschoenen** aan om **glasscherven** op te ruimen.

### 2

### Ergonomisch duurt het langst

- ✔ **Zwaar karwei** voor de boeg? Gebruik **hulpmiddelen** (zoals een steekwagen) of vraag **hulp**.
- ✔ Hou je **dienblad** zo dicht mogelijk **bij je lichaam** en **ondersteun** het met je onderarm en vlakke hand.

### 3

### Danger, high voltage!

- ✔ Werk enkel met **materiaal** dat in goede staat is. Meld **defecten** onmiddellijk!
- ✔ Raak **nooit** stopcontacten, schakelaars of elektrische toestellen aan met **natte handen**.
- ✔ Rol een **verlengkabel** altijd volledig af om **oververhitting** tegen te gaan.
- ✔ Schakel elektrische toestellen altijd **uit na gebruik** en trek de **stekker uit** het stopcontact.
- ✔ Open nooit een **zekeringkast**.

### 4

### Gezondheid boven alles

- ✔ **Ongelukje?** Laat je **verzorgen** en breng je **leidinggevende** op de hoogte.
- ✔ Kom je in contact met **voedsel**, dan is **grondige handhygiëne** cruciaal.
- ✔ Gebruik **gehoorbescherming** als je in een **luide omgeving** moet werken.

### 5

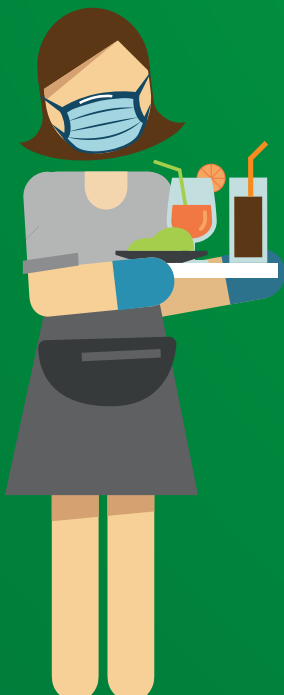
### Speel niet met vuur

- ✔ Wees voorzichtig met alles wat **vuur en vlam** is.
- ✔ Zorg dat je de **brandblusapparaten** weet hangen.
- ✔ Informeer je over de **evacuatiweg** en **verzamelplaats** bij brand.

### 6

### Gezonde geest in gezond lichaam

- ✔ Signaleer **stress** op tijd bij je leidinggevende.
- ✔ Neem op tijd **pauze** om op adem te komen.



?

Nog vragen?  
Stel ze aan je leidinggevende.

Versie: 12/2022