

Numéros de téléphone

112	Numéro de secours européen
112	Services de secours médicaux
02 268 62 00	Centre de brûlés (Bruxelles)
070 245 245	Centre anti-poisons
112	Pompiers
101	Police

Mensura est agréé pour les formations de secourisme. Pour en savoir plus sur nos centres de formation, consultez le site www.mensura.be.

Version 08/2022



SECOURISME

Réanimation de base chez l'adulte

Appeler la victime et la secouer doucement par les épaules

REACTION

PAS DE REACTION

Appeler de l'aide

APPELER LE 112

Rassurer la personne et la mettre en position latérale de sécurité. Contrôler la respiration en permanence.



APPELER LE 112

Prendre un DEA, si disponible. Allumer le DEA et exécuter immédiatement les instructions.



- **La victime est consciente ?** (bouge, ouvre les yeux et commence à respirer normalement)
 - > Arrêter la réanimation.
 - > Mettre la personne en position latérale de sécurité.
- **Pas de réaction ?** > Poursuivre la réanimation jusqu'à ce que les secours arrivent et reprennent la réanimation.

1



Ouvrir les voies respiratoires en basculant la tête en arrière.

2



Vérifier la respiration : voir, écouter et sentir.

Respiration ?

RESPIRE

NE RESPIRE PAS

1



Réaliser immédiatement 30 compressions thoraciques : enfoncer le sternum de 5 à 6 cm avec une fréquence de 100/min.

2



Pratiquer ensuite deux insufflations et répéter cette procédure (étape 1 et étape 2).

Ordre des gestes en cas d'asphyxie/étouffement chez l'adulte

Evaluer la gravité

Obstruction légère des voies respiratoires

(toux productive)

Encourager la personne à tousser

Contrôler régulièrement si l'obstruction des voies respiratoires est résolue ou si l'obstruction des voies respiratoires s'aggrave

Est consciente

- 5 tapes dorsales
- 5 compressions abdominales

Obstruction sévère des voies respiratoires

(toux non productive)

Appeler le 112

N'est pas consciente

Démarrer la réanimation de base

LA SECURITE AVANT TOUT !

Votre propre sécurité, celle de la victime et celle des personnes se trouvant à proximité !

Brûlures

Avant tout, de l'eau !

- Eteindre le feu
- Laisser couler de l'eau tiède pendant plus de 15 min sur les brûlures
- Ne pas enlever les vêtements brûlés sauf en cas de brûlures chimiques
- Brûlure : 1^{er} ou 2^e degré (< une pièce de 2 euros)
 - Flamigel®
 - Recouvrir d'un pansement stérile
- Brûlure : 2^e ou 3^e degré
 - Recouvrir d'un pansement stérile
 - Appeler le 112
- Brûlure chimique : fournir la fiche MSDS

Evanouissement

- La personne est pâle, prise de vertiges et transpire
- Coucher la personne les jambes relevées
- Lorsque la personne reprend connaissance, la laisser se rasseoir progressivement
- Si la personne ne reprend pas connaissance dans les deux minutes, appeler le 112

APPELER LE 112



- Que s'est-il passé ?
- Quels sont les dangers ? (incendie, effondrement, gaz, fuites ...)
- Lieu de l'accident ?
- Nombre de victimes ?
- Etat des victimes ?

Soyez toujours le dernier à raccrocher !

Hémorragies

Veineuses

- Rouge foncé et écoulement
- Exercer une pression et surélever jusqu'à ce que l'hémorragie cesse
- Désinfecter

Artérielles

- Rouge vif et giclement
- Exercer une pression et surélever
- Appeler le 112
- En cas de danger de mort : pratiquer un garrot et noter l'heure

Piqûre d'insecte dans la bouche

- Placer un glaçon dans la bouche
- Lever le menton
- Appeler le 112

Insuffisance cardiaque

- Douleur derrière le sternum et dans le bras gauche, transpiration, pâleur ...
- Calmer la personne
- Appeler le 112
- Placer la personne en position semi-assise
- Aérer la pièce, desserrer les vêtements
- Vérifier que la personne est consciente, contrôler sa respiration et prendre le pouls
- Demander à la personne si elle prend des médicaments

Position latérale de sécurité

Vous suspectez des lésions de la colonne vertébrale ? Immobiliser la tête !

